



En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

du jeudi 17 mars au jeudi 31 mars 2022

Rencontres et échanges

Une petite pause dans son quotidien de parent



Possibilité de relais pour les enfants, nous contacter avant le 6 mars

Samedi 19 mars 2022

Balade sensorielle en forêt

10h à 12h – sur inscription

Intervenante : Mme Christelle Viallon, coach et formatrice

Vous avez envie

de prendre du temps pour vous, de prendre soin de vous, de réduire votre stress

Vous avez besoin

de bienveillance, de respirer, d'améliorer votre sommeil

Vous avez

des chaussures et vêtements adaptés aux balades en forêt, un sac léger avec de l'eau et une boisson chaude, une pièce de tissu, si possible étanche, pour vous asseoir en forêt

Christelle sera ravie de vous guider et de vous accompagner dans cette pause nature hors du quotidien.

Lieu de rendez-vous :

Accueil de loisirs Mermoz, 52 Avenue de la Gare 37190 Azay le Rideau

Renseignements et inscriptions :

07 82 73 80 16

activites.ridellois@famillesrurales37.org



Service Communication Caf Touraine - Crédits photo : Adrien Sobik - Ne pas jeter sur la voie publique - Insigne vert - PFC