



En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

du jeudi 17 mars au jeudi 31 mars 2022

Rencontres et échanges

Possibilité de relais pour les enfants, nous contacter avant le 6 mars

Mardi 22 mars 2022

Conférence-échanges

Etre parent sans s'épuiser : c'est possible ?

20h à 22h – sur inscription

Intervenante : Mme Isabelle Roskam, spécialiste du burn-out parental (en visio conférence en direct)
Avec la présence de Valérie Verdier, psychologue de l'Espace Santé Jeunes à Tours

Les parents du XXIe siècle font face à des défis et des enjeux nouveaux.

On estime aujourd'hui qu'environ 5 % des parents souffrent d'un burn-out parental, écrasés par la pression d'avoir un enfant heureux à tout prix.

La conférence apportera des connaissances pour mieux comprendre l'épuisement parental, et comment le prévenir. Elle sera projetée en direct à l'écran, avec possibilité de poser des questions à la fin.

Pour vous permettre de poursuivre les échanges, un atelier est proposé aux parents le vendredi 25 mars à 20h

Lieu de la conférence et de l'atelier d'échanges:

Accueil de loisirs ArcEnCentre, 3 Voie d'Azay – 37190 Vallères

Renseignements et inscriptions :

07 82 73 80 16

activites.ridellois@famillesrurales37.org



Service Communication Caf Touraine - Crédits photos : Adobe stock - Ne pas publier sur la web publique - Insigne vert - PEPIC