

VOS LIEUX D'ANIMATIONS

>> ESPACE

COLETTE DESBLACHES

face à l'espace Rabelais, Digue St-Jaques
à Chinon

>> CENTRE SOCIAL DU VÉRON

Av. de la République à Avoine
02 47 98 17 00

>> CENTRE SOCIAL DE CHINON

60 rue Descartes à Chinon
02 47 93 10 48

Le REAAP propose des actions toute l'année. Pour en savoir plus :

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

>> CENTRE SOCIAL DU VÉRON

Av. de la République - Avoine
02 47 98 17 00

>> CENTRE SOCIAL DE CHINON

Rue Descartes - Chinon
02 47 93 10 48

>> ESPACE CULTUREL

Rue de l'ardoise à Avoine

>> MULTIACCUEIL

DES TEMPLIERS

Rue des Templiers à Chinon



Service Communication Caf Touraine - Crédits photos : Adobe stock - Ne pas jeter sur la voie publique

© Création et mise en page - Communication - Chinon Vienne et Loire - 2022

REAAP
RÉSEAU ÉCOUTE APPUI
ACCOMPAGNEMENT
DES PARENTS

En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité
du jeudi 17 mars au jeudi 31 mars 2022

Rencontres et échanges

Rencontres & échanges en Chinonais

Parents en équilibre !

Être parent au quotidien peut être compliqué et fatigant, voire même épuisant. Le REAAP vous propose un programme pour en parler ensemble et trouver des pistes pour une parentalité plus douce.

Gratuit - Sur inscription

Conception
rédaction :
Caf Touraine et ses
partenaires
Crédits Photos :
Adobe s

Caf Touraine
1, rue Alexander Fleming
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

caf.fr



parents-touraine.fr

www.caf37-partenaires.fr

**Pour participer aux conférences, aux rencontres et ateliers
INSCRIPTION PRÉALABLE**

au centre social de Chinon 60, rue Descartes à Chinon - 02 47 93 10 48
ou au centre social du Véron Avenue de la République à Avoine - 02 47 98 17 00

VENDREDI 18 MARS - 19H30 À 21H30

CONFÉRENCE - Parents jeunes enfants (0 à 6)
Espace Colette Desblaches à Chinon

Pleurs, colère, opposition : mais qu'est ce qui se passe dans sa petite tête ?

Comprendre et faire face aux émotions qui submergent son enfant n'est pas toujours simple. Héloïse Junier propose de "décoder" ce qui se passe chez l'enfant afin de permettre aux parents de trouver les clés pour affronter toutes les situations.

Héloïse Junier, docteur en psychologie du développement depuis 2021, psychologue en lieux d'accueil du jeune enfant, formatrice, conférencière et auteure de nombreux articles sur la psychologie du tout-petit.



© photophonie



© Wayhome Studio

SAMEDI 26 MARS - 14H À 18H

ATELIERS EN FAMILLE - Parents et enfants
Centre Social de Chinon

Un après midi détente à partager en famille.

Espaces jeux, lectures, motricité, Atelier découverte Parent enfant « câlinothérapie » en présence d'animaux, animé par l'Arche des Sens.

Pour les parents et futurs parents : Atelier « gestion du stress », Rencontre avec Jennifer, créatrice de « Freebulle », une communauté de parents pour

s'entraider », des stands de ressources locales pour les familles



© Pixel-Shot

SAMEDI 19 MARS - 2 GROUPES : 9H30 À 11H ET 11H À 12H30

ATELIER «PORTAGE BÉBÉ» - Parents jeunes enfants
Multiaccueil des Templiers à Chinon

Atelier portage Bébé

Sur inscription auprès des 2 centres sociaux

Animé par deux sages-femmes.

MARDI 22 MARS - 20H30 À 22H

VISIO CONFÉRENCE ÉCHANGES - Parents

De chez soi ou en groupe

(projection au centre social du Veron, salle des conférences)

Etre parent sans s'épuiser, est-ce possible ?

Comprendre les mécanismes qui mènent à l'épuisement parental et trouver les clés pour s'en sortir.

- Pour participer à la conférence de chez vous, inscrivez-vous dès maintenant en scannant le QR CODE (ci-après).

- Pour assister à la projection de la conférence en groupe, rendez-vous au centre social du Véron à partir de 20h00 (places limitées - sur inscription préalable au centre social)

Isabelle ROSKAM, docteur en psychologie, enseignante et directrice de Recherche à l'Université UCL de Louvain, spécialiste du burn out parental



© lightfield studios



MARDI 29 MARS - 20H

CONFÉRENCE - Futurs parents et parents de jeunes enfants

Espace Culturel à Avoine

Pleurs, coliques du nouveau né : les liaisons dangereuses

Le docteur Perez partagera ses connaissances et son expérience sur les questions qui entourent les pleurs du bébé lors des premiers mois de sa vie, il mènera la vie dure aux idées reçues et apportera son expertise sur le syndrome du bébé secoué.

Docteur Perez, pédiatre à la maternité de Chinon et coordonnateur du réseau PERINAT Centre Val de Loire.



© a.lypa