

## VOS LIEUX D'ANIMATIONS

### >> ESPACE

#### COLETTE DESBLACHES

face à l'espace Rabelais, Digue St-Jaques  
à Chinon

### >> CENTRE SOCIAL DU VÉRON

Av. de la République à Avoine  
02 47 98 17 00

### >> CENTRE SOCIAL DE CHINON

60 rue Descartes à Chinon  
02 47 93 10 48

**Le REAAP propose des actions toute l'année. Pour en savoir plus :**

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

### >> CENTRE SOCIAL DU VÉRON

Av. de la République - Avoine  
02 47 98 17 00

### >> CENTRE SOCIAL DE CHINON

Rue Descartes - Chinon  
02 47 93 10 48

### >> ESPACE CULTUREL

Rue de l'ardoise à Avoine

### >> MULTIACCUEIL DES TEMPLIERS

Rue des Templiers à Chinon



Service Communication Caf Touraine - Crédits photos : Adobe stock - Ne pas jeter sur la voie publique

© Création et mise en page - Communication - Chinon Vienne et Loire - 2022

**REAAP**  
RÉSEAU ÉCOUTE APPUI  
ACCOMPAGNEMENT  
DES PARENTS

En Indre-et-Loire

**Quinzaine de la parentalité**  
du jeudi 17 mars au jeudi 31 mars 2022

Rencontres et échanges

## Rencontres & échanges en Chinonais

# Parents en équilibre !

Être parent au quotidien peut être compliqué et fatigant, voire même épuisant. Le REAAP vous propose un programme pour en parler ensemble et trouver des pistes pour une parentalité plus douce.

**Gratuit - Sur inscription**

Conception  
rédaction :  
Caf Touraine et ses  
partenaires  
Crédits Photos :  
Adobe s

Caf Touraine  
1, rue Alexander Fleming  
37045 Tours Cedex 9

**3230**

Service gratuit + prix appel



www.caf37-partenaires.fr



parents-touraine.fr

**Pour participer aux conférences, aux rencontres et ateliers  
INSCRIPTION PRÉALABLE**

au centre social de Chinon 60, rue Descartes à Chinon - 02 47 93 10 48  
ou au centre social du Véron Avenue de la République à Avoine - 02 47 98 17 00

**VENDREDI 18 MARS - 19H30 À 21H30**

**CONFÉRENCE** - Parents jeunes enfants (0 à 6)  
Espace Colette Desblaches à Chinon

## Pleurs, colère, opposition : mais qu'est ce qui se passe dans sa petite tête ?

Comprendre et faire face aux émotions qui submergent son enfant n'est pas toujours simple. Héloïse Junier propose de "décoder" ce qui se passe chez l'enfant afin de permettre aux parents de trouver les clés pour affronter toutes les situations.

*Héloïse Junier, docteur en psychologie du développement depuis 2021, psychologue en lieux d'accueil du jeune enfant, formatrice, conférencière et auteure de nombreux articles sur la psychologie du tout-petit.*



© photophonie



© Wayhome Studio

**SAMEDI 26 MARS - 14H À 18H**

**ATELIERS EN FAMILLE** - Parents et enfants  
Centre Social de Chinon

## Un après midi détente à partager en famille.

Espaces jeux, lectures, motricité, Atelier découverte Parent enfant « câlinothérapie » en présence d'animaux, animé par l'Arche des Sens.

Pour les parents et futurs parents : Atelier « gestion du stress », Rencontre avec Jennifer, créatrice de « Freebulle », une communauté de parents pour

s'entraider », des stands de ressources locales pour les familles



© Pixel-Shot

**SAMEDI 19 MARS - 2 GROUPES : 9H30 À 11H ET 11H À 12H30**

**ATELIER «PORTAGE BÉBÉ»** - Parents jeunes enfants  
Multiaccueil des Templiers à Chinon

## Atelier portage Bébé

Sur inscription auprès des 2 centres sociaux

Animé par deux sages-femmes.

**MARDI 22 MARS - 20H30 À 22H**

**VISIO CONFÉRENCE ÉCHANGES** - Parents

**De chez soi ou en groupe**

(projection au centre social du Veron, salle des conférences)

## Etre parent sans s'épuiser, est-ce possible ?

Comprendre les mécanismes qui mènent à l'épuisement parental et trouver les clés pour s'en sortir.

- Pour participer à la conférence de chez vous, inscrivez-vous dès maintenant en scannant le QR CODE (ci-après).

- Pour assister à la projection de la conférence en groupe, rendez-vous au centre social du Véron à partir de 20h00 (places limitées - sur inscription préalable au centre social)

*Isabelle ROSKAM, docteur en psychologie, enseignante et directrice de Recherche à l'Université UCL de Louvain, spécialiste du burn out parental*



© lightfield studios



**MARDI 29 MARS - 20H**

**CONFÉRENCE** - Futurs parents et parents de jeunes enfants

Espace Culturel à Avoine

## Pleurs, coliques du nouveau né : les liaisons dangereuses

Le docteur Perez partagera ses connaissances et son expérience sur les questions qui entourent les pleurs du bébé lors des premiers mois de sa vie, il mènera la vie dure aux idées reçues et apportera son expertise sur le syndrome du bébé secoué.

*Docteur Perez, pédiatre à la maternité de Chinon et coordonnateur du réseau PERINAT Centre Val de Loire.*



© a.lypa