



En Indre-et-Loire

# Quinzaine de la parentalité

du jeudi 17 mars au jeudi 31 mars 2022

Rencontres et échanges

Une petite pause dans son quotidien de parent



Possibilité de relais pour les enfants, nous contacter rapidement

## Samedi 26 mars 2022

### Atelier relaxation

10h à 11h – sur inscription

Intervenante : Mme Florence Allain, sophrologue énergéticienne

Etre parent, mais pas que...

Venez prendre un instant de relaxation rien que pour vous.

Une seule adresse :

Accueil de loisirs Mermoz, 52 Avenue de la Gare 37190 Azay le Rideau

Renseignements et inscriptions :

07 82 73 80 16

activites.ridellois@famillesrurales37.org



Service Communication Caf Touraine - Crédits photo : Adobe stock - Ne pas publier sur la web publique - Insigne vert - PEPIC