



# Être Parents sans s'épuiser c'est possible !

CONFÉRENCE EN LIGNE  
animée par Isabelle Roskam spécialiste burn-out parental

## CHATEAU-RENAULT

### mardi 22 mars

**GRATUIT**

RETRANSMISSION À 20H30 - L'ÉLAN COLUCHE

Gratuit - Sur inscription 02 47 29 61 47



RENSEIGNEMENTS :  
Centre social  
L'élan Coluche  
02 47 29 61 47

PARENTY  
TOURAINES  
<https://parent-touraine.fr>