

Contacts pour plus d'informations

Centre Camille Claudel

23, Avenue Marie Curie
La Ville aux Dames
02.47.32.03.99

Référente Familles

Caroline Marcel
07.57.17.29.92

Centre Socioculturel

La Passerelle

14 Avenue d'Appenweier
Montlouis sur Loire
02.47.32.03.99

Référente Familles et lien social

Valérie Muller
07.49.94.81.95



Conception
rédaction :
Caf Touraine et ses
partenaires
Crédits Photos :
Adobe s

Caf Touraine
1, rue Alexander Fleming
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

caf.fr



<https://parent-touraine.fr>

www.caf37-partenaires.fr

Service Communication Caf Touraine - Crédits photos : Adobe stock - Ne pas jeter sur la voie publique



« Prendre soin de soi
pour prendre soin des autres »

PROGRAMME D'ANIMATIONS
Ateliers bien-être, conférence, etc.

Sur la Communauté de Communes
Touraine Est Vallées

Gratuit et ouvert à tous

Au Programme

SAMEDI 19 MARS – 9h30 à 12h

Matinée « Le temps d'une pause » - Ouvert à tous

9h30 Un espace d'accueil et de convivialité au CSC La Passerelle le temps d'une pause seul ou en famille. Nous vous proposons des espaces de jeux, des échanges avec d'autres parents, des activités manuelles, découverte de livres jeunesse etc.

10h 11h Atelier relaxation parents enfants 6-12 ans avec Elise Jeanguiot
(vêtements confortables et souples)

Atelier sophrologie pour les parents avec Sandrine Huault

À partir de 11h Atelier sophrologie parents enfants à partir de 5 ans avec Sandrine Huault
Elise Jeanguiot vous propose le **massage Amma Assis**

Au Centre Socioculturel La Passerelle – Montlouis-sur-Loire

MARDI 22 MARS - 20h30

Conférence d'Isabelle Roskam en Visio – Sur inscription **« Etre parents sans s'épuiser, est-ce possible ? »**

La conférence sera projetée en direct sur grand écran à l'Inter'Val avec possibilité de poser des questions en fin de conférence.

Nous proposons une navette en minibus pour participer à la conférence

À L'inter'Val/3 rue du Professeur Debré – Véretz

Sur Inscription à l'Accueil du Centre Camille Claudel 02.47.32.03.99

VENDREDI 25 MARS – 18h à 19h30

Soirée « Les maux dans les histoires » - Ouvert à tous

Venez partager un moment en Famille autour des petites et grandes émotions, Quand celles-ci s'entremêlent, nous entraînent et nous emprisonnent.

Au programme : Animation lecture, Espace boîte à outils Parents, Animation creative "Dessine-moi ton émotion" etc.

Au Centre Camille Claudel – La Ville-aux-Dames

SAMEDI 26 MARS – 9h30 à 12h

Matinée « Le temps d'une pause » - Ouvert à tous

9h30 Un espace d'accueil et de convivialité le temps d'une pause seul ou en famille.

Nous vous proposons des espaces de jeux, des échanges avec d'autres parents, des activités manuelles, découverte de livres jeunesse, etc.

10h 12h Plusieurs ateliers proposés

Atelier Relaxation/Shiatsu parents enfants à partir de 6 ans avec Vanessa Gilbert

Atelier Sophrologie parents enfants 0 à 5 ans avec Emmanuelle Freon

À L'Accueil de Loisirs/7 rue Nationale – Monnaie

