

En Indre-et-Loire

# Quinzaine de la parentalité

du jeudi 17 mars au jeudi 31 mars 2022

Être parent au quotidien peut être compliqué et fatigant, voire même épuisant...  
Le REEAP de la Communauté de communes Touraine Val de Vienne  
vous propose des temps d'échange et de détente !

📍 jeudi 17 mars, 10h30-11h30

Initiation au yoga  
atelier parent - enfant (0-3 ans)  
animé par Christine Bremaud

RPE L'Île-Bouchard  
Info et résa  
02 47 95 76 78 ou  
ram-bouchardais@cc-tvv.fr

📍 mardi 29 mars, 18h-19h30

Comment terminer sereinement la journée  
en famille ?  
atelier parent (présence d'enfants possible)  
animé par Marie-Laure BILLAUT, psychopédagogue

Salle des fêtes de Richelieu  
Info 02 47 25 11 55 ou parentalite@cc-tvv.fr

📍 vendredi 25 mars, 10h-11h30

Initiation à la sophrologie  
atelier parent - enfant (0-3 ans)  
animé par Christelle Georget, sophrologue

Dojo de L'Île-Bouchard  
Info et résa  
02 47 95 76 78 ou  
ram-bouchardais@cc-tvv.fr

📍 jeudi 31 mars, 17h30-20h

Être parent, être enfant, être  
ado : savoir prendre un instant pour soi  
(ouvert aux parents et aux jeunes)

Collège de L'Île-Bouchard  
17h30-18h30 : pot d'accueil, expo des jeunes,  
initiation à la sophrologie  
18h30-20h : théâtre-forum animé par la  
compagnie Barroco  
Info 02 47 25 11 55 ou parentalite@cc-tvv.fr

**GRATUIT**

Navette possible au départ de Richelieu, L'Île-Bouchard et Sainte-Maure-de-Touraine  
Tél. 02 47 25 11 55 / parentalite@cc-tvv.fr