

LES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

C'est quoi ? Quand s'alerter ? A qui s'adresser ?

MARIE TAVERNIER

Coordinatrice responsable
Maison des adolescents 37



MAISON DES
ADOLESCENTS
D'INDRE-ET-LOIRE

ADELINE BAZANTAY

Médecin pédiatre
Maison des adolescents de TOURS

STRUCTURE DE LA CONFERENCE

- Définitions : troubles des conduites alimentaires, de quoi parle t'on?
- Fréquences et populations à risque
- Troubles des conduites alimentaires et adolescence
- Causes et origines
- Quand s'alerter ? A qui dois-je m'adresser ?
- La Maison des Ados 37 : lieu-ressource sur les troubles des conduites alimentaires
- Autres ressources

DEFINITIONS : FONCTIONS DE L'ALIMENTATION

- Vitale pour organisme :
 - > Synthèse des constituants de l'organisme (croissance et entretien)
 - > Dépenses énergétiques
 - > Constitutions de réserves
- Élément de plaisir (limité par les règles sociales)
- Support de lien social (Famille, pairs, professionnel)

Troubles des conduites alimentaires : perturbations à tous ces niveaux, de façon durable et en s'aggravant.

DEFINITIONS DES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

- Anomalies qualitatives et/ou quantitatives des apports alimentaires
 - > Apports insuffisants
 - > Apports excessifs
 - > Apports aberrants
- Sans cause organique
- +/- Associée à des préoccupations centrées sur l'image du corps
- Retentissement somatique, psychique et social

DEFINITIONS DES TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

L'Anorexie mentale

- Restriction alimentaire
- Perte de poids et/ou poids trop bas
- Peur de prendre du poids ou de devenir gros

La Boulimie

- Crises boulimiques
- Comportements compensatoires
- > 1 fois par semaine plus de 3 mois

L'Hyperphagie Boulimique

- crises d'hyperphagie boulimique
- > 1 fois par semaine pendant plus de 3 mois
- pas de comportement compensatoires
- Prise de poids

Troubles de la perception de l'image du corps influençant sur l'estime de soi

TCA : COMBIEN DE PERSONNES CONCERNÉES ?

Environ **1 million** de personnes en France

L'Anorexie mentale

- **1% des femmes**
- **0,3 % des hommes**
- **pic à 13 ans et 17 ans**

La Boulimie

- **1,5 % des femmes**
- **0,5 % des hommes**
- **pic à 16-20ans**

L'Hyperphagie Boulimique

- **3 % des femmes**
- **1,5 % des hommes**
- **début 21-22 ans**

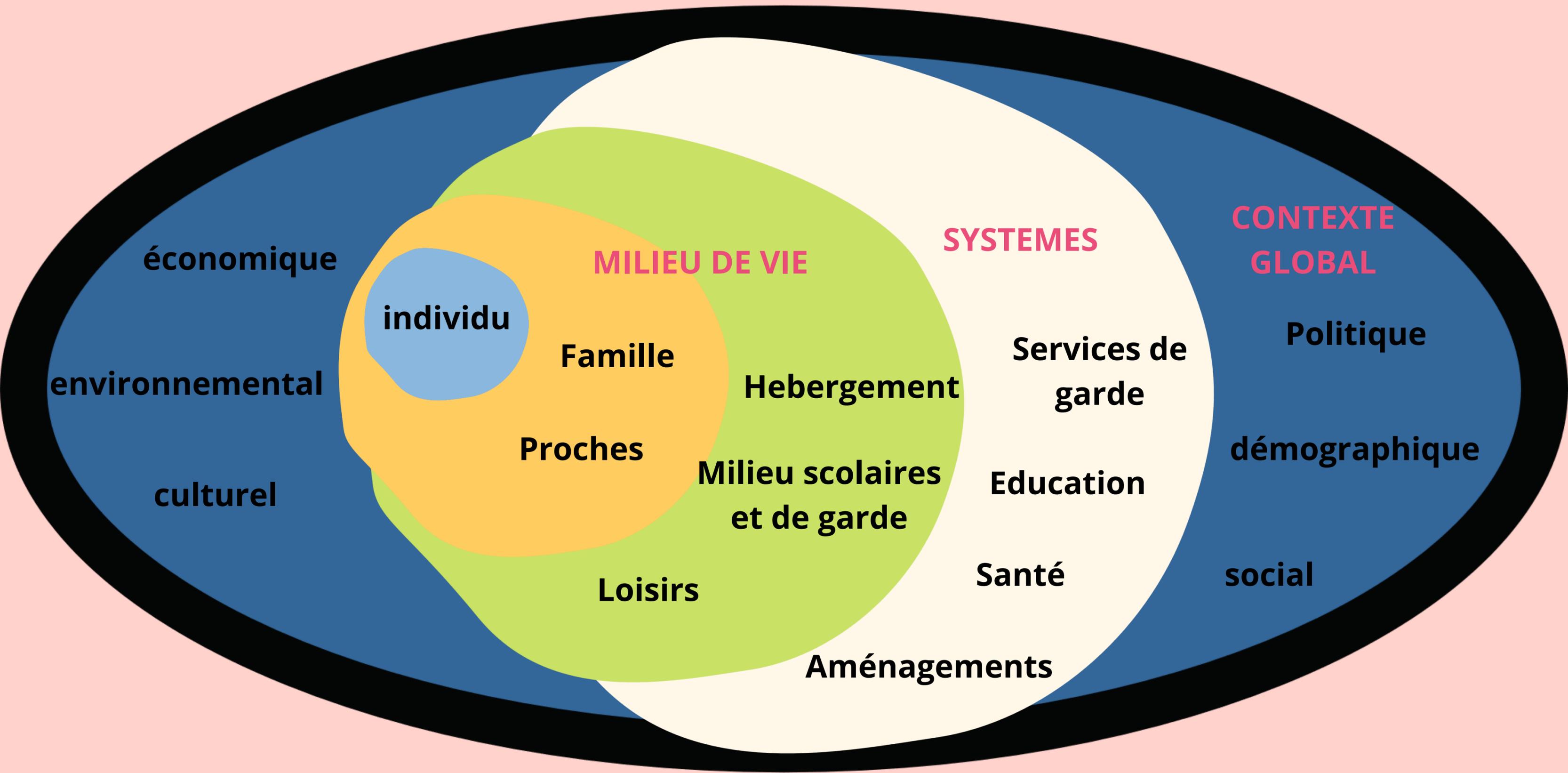
POPULATIONS A RISQUE

- Jeunes, en particulier les adolescentes et les jeunes femmes.
- Activités professionnelles ou loisirs à risque (pour la boulimie) :
 - mannequins
 - disciplines sportives à catégorie de poids ou nécessitant le contrôle du poids (gymnastique, danse, en particulier classique, athlétisme, natation synchronisée, culturisme, courses hippiques [jockey], etc.)
- Antécédents familiaux de trouble(s) des conduites alimentaires (TCA)

ADOLESCENCE ET TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES

- L'adolescence : l'âge de nombreux remaniements
- Adolescence = individuation ; séparation ; experimentation ; opposition ; transgression
- Ces comportements peuvent se décliner sur les conduites alimentaires.
- Tendances actuelles / lien avec la crise COVID 19

CAUSES : MULTIFACTORIELLES BIOPSYCHOSOCIALE



Trajectoire de vulnérabilité d'intensité variable

Souffrance → TCA

Trajectoire de périnisation: addiction

ENFANCE

ADOLESCENCE

ADULTE

FACTEURS
PREDISPOSANTS OU
DE VULNERABILITES

FACTEURS
PRECIPITANTS OU
DECLENCHANTS

FACTEURS PERINISANTS
OU D'ENTRETIENS

Facteurs familiaux

- Antécédents familiaux de TCA ou troubles psychiatriques
- **Relations, interactions et communications** familiales (conflits, rigidités, critiques, idéaux...)
- Habitudes alimentaires

Facteurs individuels

- **Génétiques** et épigénétiques
- Maladies chroniques, **biologie**
- Troubles de l'**attachement**, **difficultés interpersonnelles**
- Faible **estime de soi**
- **Personnalité** rigide, perfectionniste, ,
- Manque de flexibilité cognitive, focalisation sur les détails
- Difficultés de reconnaissance et gestion des émotions
- internalisation de l'**idéal de minceur**

Puberté

- Modifications physiques et hormonales
- Modifications cérébrales et psychologiques
- Modifications des interactions sociales et familiales

Dénutrition/malnutrition : effets biologiques et cérébraux

Effets négatifs long terme

- Difficultés interpersonnelles
- Anxiété sociale
- Symptômes dépressifs
- Symptômes Anxieux
- Rigidification

Facteurs environnementaux

- Sociétaux** : culte de la minceur et valorisation excessive dans les médias, réseaux sociaux
- Interactions sociales et amicales** : acceptation des différences?
- Evènements de vie stressants précoces**

Evènements de vie stressants

- Séparations
- Agressions violences
- Confinement
- critiques Moqueries ...

Activités centrées sur les apparences

(sport danse, mannequinat...)

Survenue d'un trouble psychiatrique (dépression, TOC, anxiété) ..

Effets positifs initiaux

- Réactions positives d'autrui
- Anesthésie affective
- Sentiments de contrôle de soi (vie, alimentation, corps)
- Diminution de la dépression et de l'anxiété



SIGNES D'ALERTE

Signes d'appel somatiques :

- Variations rapide et inattendue du poids
- Cassure staturale
- Retard pubertaire
- Douleurs abdominales, nausées, vomissements répétés



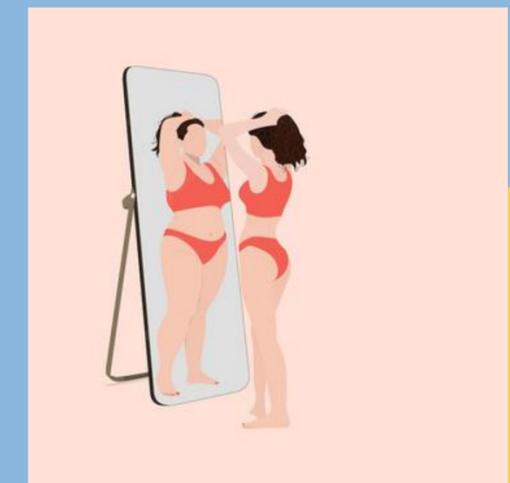
Signes d'appel centrés sur alimentation:

- Modification des choix alimentaires
- Apparition de rituels autour de l'alimentation
- Régime qui se prolonge malgré atteinte de l'objectif initial



Signes d'appel psychologiques:

- Différence importante entre l'image corporelle et la corpulence réelle
- Rupture avec le fonctionnement antérieur (tristesse, isolement, irritabilité...)



TEST DU SCOFF-F

- 1- Vous êtes vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez **pas bien « l'estomac plein »?**
- 2- Craignez-vous de perdre le contrôle des quantités que vous **mangez?**
- 3- Avez-vous récemment perdu plus de six kilogrammes en moins **de trois mois?**
- 4- Pensez-vous que vous êtes trop grosses alors que les autres **vous trouve trop mince?**
- 5- Diriez-vous que la nourriture domine votre vie?

**>2 = suspicion de trouble
alimentaire**



La Maison des Adolescents 37

- Accueil, écoute, conseil
- Evaluation
- Accompagnement
- Orientation

Gratuité

Confidentialité

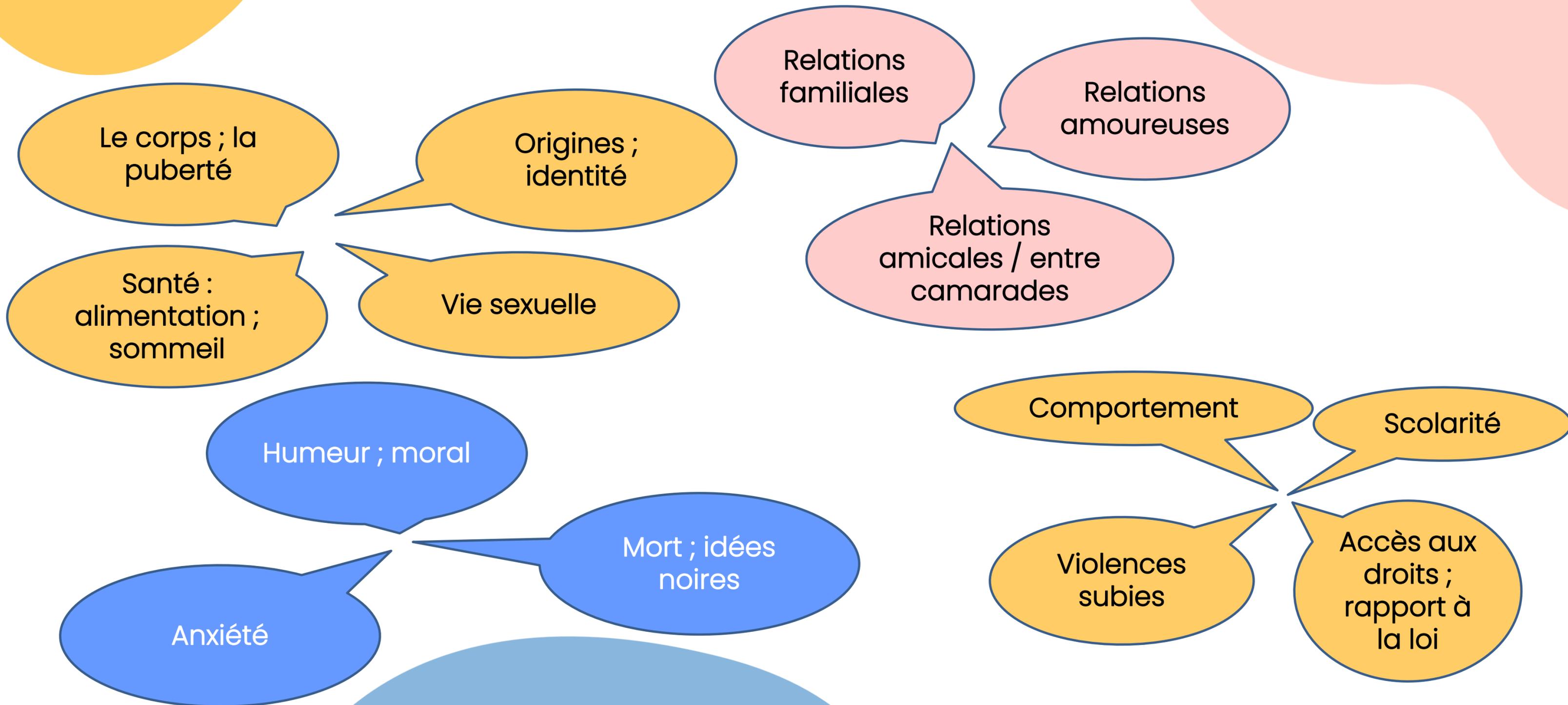
Inconditionnalité

Non-jugement

POUR tous les adolescents et parents d'adolescent de 11 à 25 ans

PAR des professionnels formés aux problématiques de l'adolescence

De quoi parle t'on ?



Le corps ; la puberté

Origines ; identité

Vie sexuelle

Santé :
alimentation ;
sommeil

Humeur ; moral

Mort ; idées
noires

Anxiété

Relations
familiales

Relations
amoureuses

Relations
amicales / entre
camarades

Comportement

Scolarité

Violences
subies

Accès aux
droits ;
rapport à
la loi

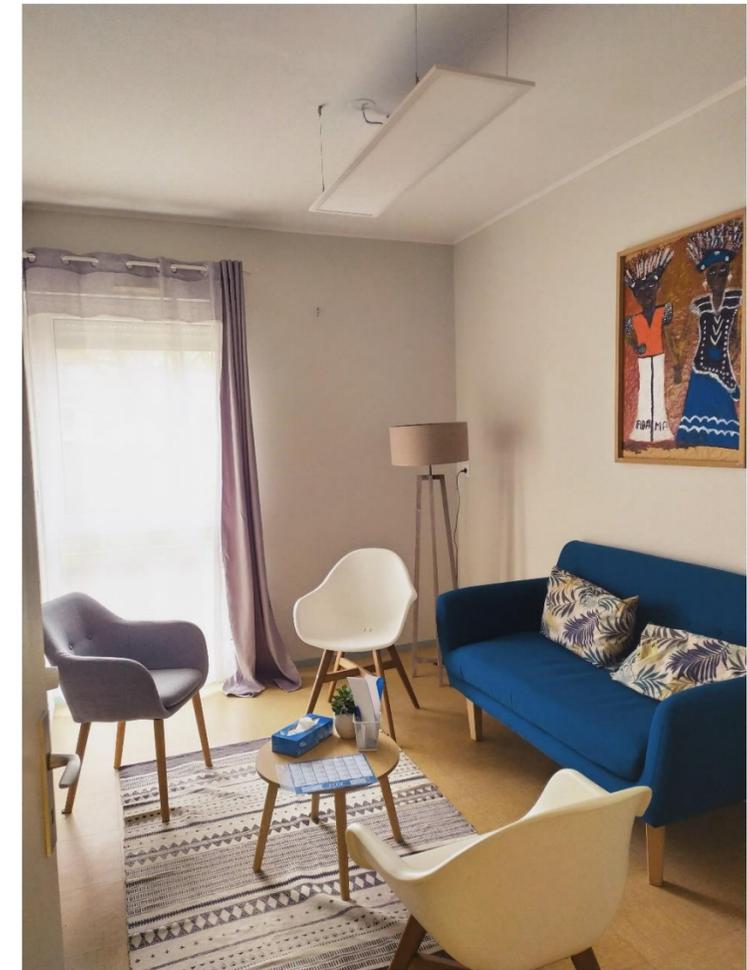
Trois lieux d'accueil en Touraine

TOURS	LOCHES	CHINON
3 rue de la Victoire 02 47 22 20 69 mda37@montjoie.asso.fr	20 bis avenue des bas clos 02 85 29 38 31 mda37.loches@montjoie.asso.fr	Locaux du CLAAC, 60 rue Descartes 02 85 29 68 80 mda37.chinon@montjoie.asso.fr
Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30		
Accueil physique <u>sans rendez-vous</u> du lundi au vendredi de 13h30 à 18h30	Accueil physique <u>sans rendez-vous</u> du mardi au jeudi de 13h30 à 18h	Accueil physique <u>sans rendez-vous</u> du mardi au jeudi de 13h30 à 18h
Accueil <u>sur rendez-vous</u> sur d'autres créneaux en semaine		
Actions de groupes tout au long de l'année		

LA Maison Des Adolescents 37 en images : TOURS



LA Maison Des Adolescents 37 en images : LOCHES



LA Maison Des Adolescents 37 en images : CHINON



Retrouvez-nous sur le web



www.mda37.fr



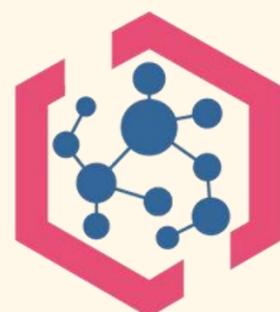
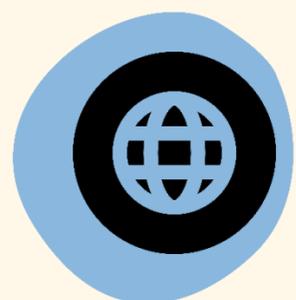
maisondesados37



maisondesados37



INFORMATIONS ET RESSOURCES



FFAB

Fédération Française Anorexie Boulimie
French Federation Anorexia Bulimia



[Ressources pour les parents ayant un enfant souffrant d'une Anorexie Mentale à début précoce \(clepsy.fr\)](http://clepsy.fr)



0810037037

Service 0,06 € / min
+ prix appel



Blue Buddy



journée mondiale
TCA.fr



Fédération Française Anorexie Boulimie



MAISON DES ADOLESCENTS D'INDRE-ET-LOIRE

LIGNE TELEPHONIQUE

ANOREXIE - BOULIMIE ?!
Info Écoute
0 810 037 037*

Service anonyme. *Prix d'un appel local + 0,06€ la min

Une ligne téléphonique
pour les patients, familles, proches et professionnels...

“entre 16h00 et 18h00, des spécialistes
des troubles des conduites alimentaires
répondent à vos questions”



Psychologues

LUNDI



Associations,
de familles
et d'utilisateurs

MARDI



Médecins

JEUDI



Ensemble des
spécialistes
en alternance

VENDREDI

RÉSEAU
TCA
FRANCILIEN
www.reseautca-idf.org

FFAB
Fédération Française Anorexie Boulimie
French Federation Anorexia Bulimia
(anciennement AFDA&TCA)
www.ffab.fr

FNA-TCA
Fédération Nationale des Associations
des Troubles des Conduites Alimentaires
www.fna-tca.org

mgen
GROUPE vyv

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

Région
Île de France

Fondation
de
France

L'Assurance
Maladie

DOCUMENTS PATIENTS ET ASSOCIATION

Document d'information
destiné aux familles et aux patients

Anorexie mentale :
prise en charge

Juin 2010

Avec le partenariat méthodologique
et le soutien financier de la

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Avec le partenariat de

AFDAS-TCA
ASSOCIATION FAMILIALE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AFDAS EN FRANCE ET
TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Document d'information

L'anorexie mentale,
et si ça me concernait ?

Juin 2010

Avec le partenariat méthodologique
et le soutien financier de la

HAS
HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

Avec le partenariat de

AFDAS-TCA
ASSOCIATION FAMILIALE POUR LE DÉVELOPPEMENT DES AFDAS EN FRANCE ET
TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE



FNA-TCA
Fédération Nationale des Associations
liées aux Troubles des Conduites Alimentaires



**MERCI DE VOTRE
ATTENTION !**