

# DIFFICULTÉ *maternelle*

Baby blues, Dépression,  
Angoisses, Culpabilité,  
Honte, Solitude,  
Mal-être...

**PARENTS,  
FUTURS PARENTS,**  
des bouleversements psychologiques  
et émotionnels peuvent survenir  
autour de la maternité.  
**NE RESTEZ PAS SEULS !**

**PARLEZ-EN**  
*dès que possible !*



Maman  
*Blues*

**Information Soutien Partage**

**WWW.MAMAN-BLUES.FR**

**asso.mamanblues@gmail.com**

**Forum**  
maman-blues.fr/forum



ASSOCIATION ADHÉRENTE  
**ci ne!** COLLECTIF  
INTERASSOCIATIF  
AUTOUR DE LA  
NAISSANCE