

« FEMMES ET BIEN-ÊTRE »

Six journées d'ateliers, de moments d'échanges...

13 MARS

27 MARS

15 MAI

12 JUIN

11 SEPTEMBRE

9H30 À 16H00

"Être femme"

"Être mère"

"Être..."

Mieux connaître son corps, participer à la réappropriation de l'image corporelle et développer ses compétences psycho sociales pour retrouver l'estime de soi.

Réunion d'information prévue le
27 février à 14h30

Inscription et informations
auprès de l'Espace Santé Jeunes
au **02.47.05.07.09** ou au
06.51.21.40.50



Espace Santé Jeunes 37
Point Accueil Ecoute Jeunes