

Les enfants passent plus d'1h dehors, mais près d'un enfant sur 10 ne sort jamais pour jouer. Le temps en intérieur de l'enfant et de l'adolescent s'est considérablement allongé au profit des nouvelles technologies et des écrans. Les répercussions sur la santé sont importantes. Profitons de cette « **quinzaine de la parentalité** » pour être à l'extérieur pendant 2 temps forts d'activités partagées en famille !

SAMEDI 25 MARS 2023

" La nature nous veut du bien "



SAINT-AUBIN-LE-DÉPEINT

10h à 17h

Bourse aux plants

Tous les "bons plants" et semis à trouver pour préparer vos jardins et jardinières.

Organisé par l'association Planet'O Naturel.



14h à 17h

Atelier "Cueillette et cuisine"

Réalisez en famille des rouleaux de printemps à partir de cueillette de fleurs et végétaux comestibles.

À partir de ans

Animé par Sandrine Perrin de Kiwi Nature.



Atelier créatif : " Regardons la nature autrement"

Une idée simple avec trois fois rien pour découvrir et s'amuser dans la nature autrement

À partir de 6 ans

Animé par Isabelle Beaudeau du Réseau parentalité



17h à 18h

Atelier " Graines de philo"

Pourquoi la nature nous fait du bien ? Nous invitons parents et enfants à se retrouver et discuter et partager les regards.

À partir de 6 ans

Animé par Isabelle Beaudeau du Réseau parentalité



SAMEDI 1er avril 2023

" Balade en famille"



CHEMILLÉ-SUR-DÊME

10h à 12h30

Théâtre Forum : " Des peurs pour grandir "

Salle des fêtes

La peur et l'angoisse sont de bons signaux de la « réalité externe » de l'enfant, notamment dans l'environnement extérieur, dans la nature..

Aussi, cette matinée de théâtre forum permet, à travers des scénettes jouées par les comédiens, d'imaginer collectivement des solutions possibles à une ou plusieurs situations où "l'enfant risque de ..."

Un espace sera prévu pour accueillir les enfants et animateur.

Animé par la Compagnie La Clef et les membres du réseau REAAP



PAUSE REPAS

Des aires sont prévues sur le parcours.
Prévoyez votre pique-nique ou repas.

Au bar associatif - "L'embarcadème"

14h à 17h

Jeux en bois géants



De nombreux jeux géants sont mis à disposition en accès libre sur le parcours de votre balade. **Parents et enfants / ados**

Avec les Brico joueurs de la Maison des Jeux

16h30 à 17h30

Pause gourmande, bar à sirop

Venez déguster des mignardises réalisées par 3 chefs cuisiniers du territoire dont les produits ont été choisis par les jeunes duPôle Form'ados.



14h à 16h30

Espace Naturel de Vienne

Portage bébé

Initiation au portage bébé : Atelier-essais avec les règles de sécurité, physiologie, démonstration de différents moyens de portage, possibilité de test de porte-bébé. **Possibilité sur place de louer un porte-bébé pour votre balade familiale.**

Animé par Ellen Lenaic LANFANT, monitrice de portage de Grains d'Harmonie.



Land art

Glanez au cours de votre balade des éléments naturels afin de réaliser avec votre enfant et collectivement une forme géante.

Pour tous âges. Animé par Laurence Leray, accompagnatrice parentale et communication bienveillante.



Jeu familial : "Le Coinchon"



Chacun confectionne et personnalise un bâtonnet, appelé « coinchon ». L'environnement, la manière de lancer, seront autant de sources de discussions. C'est collectivement et de façon partagée que vous définirez et arbitrez les règles du jeu.

Pas d'âge requis, sinon de savoir lancer un bâton devant soi.

Animé par l'équipe du Pôle jeunes Form'ados.



Salle des fêtes

Atelier "Eveil sensoriel"

Un espace de repos et d'éveil sensoriel par le son et le toucher. S'étendre sur le matelas et les oreillers au son d'une musique électronique douce. Toucher, écouter, déplacer, jouer...

À partir de 6 mois. Avec la Compagnie SWICH



Atelier "Defi culinaire"

Partagez un moment en cuisine avec vos enfants en réalisant des recettes simples, savoureuses et ludiques en famille.

Sur inscription : Anaïs MOREAU - anais.moreau37@famillesrurales.org -07.69.27.62.16

Avec Famille Rurales dans le cadre des défis alimentations.

Services communication CAF et Gâtine Racan - Crédit photo : iStock, freepicks. Ne pas jeter sur la voie publique.



En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

du vendredi 24 mars au vendredi 7 avril 2023

Rencontres et échanges



GRATUIT

NATURE EN FAMILLE

SAM 25 MARS
Saint-Aubin-Le-Dépeint

SAM 1er AVRIL
Chemillé-Sur-Dême



Informations Isabelle Beaudeau
07 49 88 60 12 / parentalite@gatine-racan.fr
www.gatine-racan.fr



Caf Touraine
1, rue Alexander Fleming
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel

www.caf37-partenaires.fr



<https://www.parents-touraine.fr>

