

Le REAAP est un regroupement de professionnels et de bénévoles qui proposent des actions en faveur des familles en Sud Touraine. Toutes les infos auprès de : frederic.proux@lochessudtouraine.com

### Participent au programme Quinzaine de la parentalité 2023 :

Espace de vie sociale Puzzle, Reignac-sur-Indre • Crèches Descartes, Loches & Tauxigny-Saint-Bauld • L'association « le p'tit café », Sepmes • Service Petite Enfance, Enfance-Jeunesse et Parentalité de Loches Sud Touraine • MSA Berry -Touraine • Réseau des Bibliothèques du Lochois • Maison des Adolescents - Loches • CAF Touraine • Pôle Ressources Handicap • Médiation et Parentalité 37 • Les services de la Communauté de Communes Loches Sud Touraine • Maison Départementale de la Solidarité • Education Nationale • Toutes les associations bénévoles.

Merci !

aux Eclaireuses et Eclaireurs de France et aux propriétaires du Château de Grillemont pour leur accueil, aux écoles, accueils de loisirs et service Jeunesse du Sud Touraine et aux familles pour leur participation à la Grande Lessive.

Service Communication Caf Touraine - Crédit photos : iStock - Ne pas citer au 1er plan



En Indre-et-Loire

## Quinzaine de la parentalité

du vendredi 24 mars au vendredi 7 avril 2023

Rencontres et échanges

GRATUIT !

# Vivons la nature en famille !

Aujourd'hui, nos modes de vie nous éloignent de l'environnement naturel et pourtant nous n'avons jamais autant parlé des bienfaits du plein air et de l'impact sur notre équilibre ! En jouant dans la nature, nos enfants s'émerveillent, développent leur curiosité, leur motricité...comprennent avec plaisir l'intérêt d'en prendre soin.

Le Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) **Loches Sud Touraine** vous propose de découvrir ou redécouvrir les bienfaits d'être ensemble, en famille dans un cadre agréable et verdoyant.

Caf Touraine  
1, rue Alexander Fleming  
37045 Tours Cedex 9

3230

Service gratuit + prix appel



www.caf37-partenaires.fr



<https://www.parents-touraine.fr/>



**Samedi 25 mars, 10h/17h**

au **centre du Puits Bertin, route de Montrésor à Ferrière-sur-Beaulieu**

**Tout au long de la journée**, initiation au feu de bois, aux nœuds de base pour faire des cabanes, jeux libres dans la nature, fabrication de fouaces au four à bois. Activités animées par les Eclaireurs de France (mouvement de scoutisme laïque)

Un arbre = 1 famille : création d'une haie : quels arbres plantés aujourd'hui pour préserver la nature de demain ?

Découverte du site par un jeu de piste

**10h30-12h : Défi Alimentation**

Réduire les perturbateurs endocriniens à la maison.

Inscription : [anaïs.moreau37@famillesrurales.org](mailto:anaïs.moreau37@famillesrurales.org) ou par téléphone au 07 69 27 62 16

**10h-12h : Biodiversité et compostage**

Les insectes auxiliaires et le compost par le service déchets ménagers de Loches Sud Touraine

**10h et 14h : Balade-cueillette et cuisine de plantes sauvages**

Ateliers d'1h30 animés par la Cabane à plantes.

Places limitées, inscription recommandée au 06 02 10 77 17

**15h30 : Spectacle « Dans la clairière sous la lune »-bal lutin,**

avec Samuel Rouillé de la Compagnie Vent de Lune.

Durée du spectacle : 1h

« Ce soir, dans la clairière, sous la lune, tous se sont rassemblés pour la fête des lutins des bois. Trolls, Elfes, Korrigans de Bretagne, et Farfadets de partout se sont donnés rendez-vous... »



## joursées nature en famille

Ce programme est réalisé par le REAAP Loches Sud Touraine, pour la Quinzaine Parentalité 2023 sur le thème « **Petite Enfance, Enfance, Jeunesse et Ecologie** »

### JOURNÉES GRATUITES !

Sur chaque site, une « **Grande lessive** » (exposition de dessins/photos) est réalisée par les enfants des écoles, des accueils de loisirs et des services jeunesse de Loches Sud Touraine sur la thématique : « Quand je suis dans la nature, j'adore... »

**Possibilité de pique-niquer sur place !**

Point rafraîchissement par l'association Septimus

Le P'tit café de Sepmes



**Samedi 1<sup>er</sup> avril, 10h/17h**

au **château de Grillemont à La Chapelle-Blanche-Saint-Martin**

**Tout au long de la journée**, découverte du parc par un jeu de piste (cabinet de curiosité), Point d'observation et écoute des oiseaux du site.

**10h à 12h30 : Ludobus, « Jouons Autrement »**

Détournement d'objet comme moyen de jeu (motricité fine, vocabulaire, etc.).

**10h à 11h30 : Zen au bois**

Atelier parents / enfants de pédagogie par la nature. Espace & jeux libres pour les 0-6 ans ». Places limitées (inscription recommandée au 06 02 10 77 17).

**10h30 et 14h30 : promenade-atelier avec une cueilleuse**

Promenade et atelier pour parents/enfants avec Nathalie, artisane cueilleuse. Découverte de végétaux sauvages et impression végétale sur toile.

**14h-17h : Activités découverte**

Activités découverte de la biodiversité du site par le service milieux aquatiques de Loches Sud Touraine : arbres exceptionnels, faune/flore aux bords de l'étang et du ruisseau.

**15h30 : Spectacle « Une abeille m'a dit »**

Balade contée musicale dans la nature, avec le duo Sève du collectif Abeille Cie. Ces contes, chants et violoncelle autour du monde s'adressent à toute la famille, dès bébé (durée 1h marche comprise).

La conteuse Fanny Milcent et le violoncelliste Jean-Christophe Ginez proposent avec complicité, poésie et humour, un voyage sensoriel empli d'émotions et d'aventures. Un moment pétillant et rare de bonheur simple à partager !

