



En Indre-et-Loire

# Quinzaine de la parentalité

du samedi 6 avril au samedi 20 avril 2024

Rencontres et échanges



Touraine Vallée  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES del'indre

## QUINZAINE 2024 : CULTURES ET PARENTALITÉ

Parents Concert Sophrologie  
Repas partagé **25 actions** Lectures partagées  
Karaoke **à vivre** Motricité  
Famille **ensemble** Expression libre  
Escrime **Gratuit** Yoga  
Danse Ecrans

Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> avril  
[parentalite.reap@tourainevalléedelindre.fr](mailto:parentalite.reap@tourainevalléedelindre.fr)

# AU PROGRAMME

Communauté de Communes Touraine Vallée de l'Indre

## Samedi 6 avril

### Tous à table

Atelier nutrition 0-4 ans\*\* > 10h à 11h

Avec Marie Bridet, Diététicienne - 10 personnes

Atelier nutrition 5-11 ans\*\* > 14h à 15h

Avec Marie Bridet, Diététicienne - 10 personnes

 Restaurant scolaire de l'école élémentaire des Gués, **Veigné**

## Mardi 9 avril

### Tous à table

Atelier nutrition 12-17 ans\*\* > 18h30 à 19h30

Avec Marie Bridet, Diététicienne et Ellina Gauci, Psychologue - 10 personnes

 Accueil ados, **Sorigny**

## Mercredi 10 avril

### Afterwork Littéraire

Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures partagées\* > 18h30 - 20h - 50 personnes

Temps d'échange entre parents sur la place du livre jeunesse dans les familles.

 QG de Loulou, **Sorigny** (une boisson offerte)

## Vendredi 12 avril

### Entre dans mon univers

Concert à vivre en famille, où se succéderont les cultures hip hop et électro, avec de jeunes talents et en clôture le groupe Mind the beatz > 20h30 - 23h - Ouvert à tous sans inscription

 Accueil ado, **Saint-Branches**

## Samedi 13 avril

### Bouge tes parents

Atelier de motricité des 0-3 ans\*\* > 9h15 - 10h30

Avec Kévin Ribadoux, Psychomotricien - 10 familles

 Crèche Maison de l'éveil, **Monts**

Atelier de motricité des 3-6 ans\*\* > 10h45 - 12h

Avec Kévin Ribadoux, Psychomotricien - 10 familles

Sortie en famille : déambulation parmi les espaces d'animation, pratiques artistiques et spectacles créés par les enfants et adolescents > 15h - 18h30

Ouvert à tous sans inscription

 Accueil de Loisirs, **Monts** (Beaumer)

## Samedi 13 avril

### Cuisine et Karaoké

Atelier nutrition des 11-17 ans > 15h - 16h30\*\*

Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

Atelier nutrition des 0-4 ans > 16h30 - 18h\*\*

Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

Atelier nutrition des 4-11 ans > 18h - 19h30\*\*

Avec Anne Girardot, Diététicienne - 10 personnes

Soirée karaoké en famille\* > 20h - 22h30 - Apportez un plat à partager ensemble 60 personnes

 Salle Camille Claudel, **Azay-le-rideau**

- \* Possibilité de garder votre enfant sur demande lors de votre inscription (enfants de -12 ans)
- \* Sur inscription (jusqu'au 1<sup>er</sup> avril)

## Dimanche 14 avril

### Communiquer autrement en famille

#### Atelier d'escrime thérapeutique\*\*

› 14h30 - 15h30 / 15h45 - 16h45 / 17h - 18h  
Avec l'Amicale Montoise d'Escrime - 15 personnes

#### Atelier de sophrologie\*\*

› 14h30 - 16h / 16h15 - 17h45  
Avec Sarah Prudor, Sophrologue - 15 personnes

#### Atelier de yoga pour les enfants et adolescents\*\*

› 14h30 - 15h30 / 15h45 - 16h45 / 17h - 18h  
Avec Christelle Cassinelli, Professeure de Yoga - 10 enfants

 Accueil de loisirs, **Monts** (Beaumer)

## Jeudi 18 avril

### Raconte-moi une histoire

#### Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures partagées\*

› 18h30 - 20h - 10 familles

Venez partager un temps de lecture avec votre enfant. Une sélection de livres sera à disposition, ce sera l'occasion d'échanger avec les éducatrices de la place du livre dans votre famille.

 Crèche Les petits malins, **Veigné**

## Vendredi 19 avril

### Scroll tes parents

#### Causeries et débats sur l'utilisation des outils numériques et des applications par les enfants et adolescents › 18h30 - 21h

Avec Arnaud Sylla, Psychologue clinicien - 20 personnes - Ouvert à tous - Inscription conseillée

 Salle Camille Claudel, **Azay-le-rideau**

## Vendredi 19 avril

### Voy'âges à travers les pages

#### Soirée d'échanges, d'initiation et de lectures partagées › 18h30 - 20h30

Ouvert à tous - inscription conseillée

Venez découvrir en famille toutes les façons de se raconter des histoires. Balade contée au terme de la soirée.

 Accueil de loisirs, **Sorigny**

## Samedi 20 avril

### Apporte ta culture culinaire

#### Repas de clôture de la Quinzaine de la parentalité\* › 19h - 22h

Apportez un plat à partager ensemble

 L'ilette de **Montbazou**

## Tous les jours

### Post'ton it !

#### Espaces d'expression libre

Sur les heures d'ouverture des structures

Rendez-vous dans la structure d'accueil de votre enfant pour vous exprimer et répondre à ces deux questions destinées aux parents, grands-parents ou tuteurs : Que m'a-t-on transmis ? Qu'est-ce que je transmets ? L'ensemble des partages donnera lieu à la création d'un théâtre forum qui sera proposé dans les mois suivants.

 Toutes les structures d'accueil Petite-enfance, Enfance et Jeunesse  
**Esvres-sur-Indre, Saint-Branchs, Truyes**

Service Population  
Petite Enfance - Enfance - Jeunesse  
6 place Antoine de Saint-Exupéry  
Z.A ISOPARC-37250 SORIGNY  
[www.tourainevalleedelindre.fr](http://www.tourainevalleedelindre.fr)  
[famille-tourainevalleedelindre.fr](http://famille-tourainevalleedelindre.fr)

Cette programmation vous est proposée par près de 50 acteurs de votre territoire : les crèches, les relais petite enfance, les accueils de loisirs, les accueils ados, les travailleuses sociales, les associations de parents d'élèves, les fédérations et les élus vous accueilleront sur chacune des actions.

Nous avons hâte de partager de beaux échanges et de créer ensemble des souvenirs inoubliables...

**Cette première édition vous réserve de nombreuses surprises !**

## INSCRIPTIONS

[parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr](mailto:parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr)

Conception  
rédaction :  
Caf Touraine et ses  
partenaires  
Crédits Photos :  
iStock

**Caf Touraine**  
1, rue Alexander Fleming  
37045 Tours Cedex 9

**3230**

Service gratuit + prix appel

**caf.fr**

**REAAP 37**  
Réseau d'Écoute d'Appui et  
d'Accompagnement des Parents



[www.parents-touraine.fr](http://www.parents-touraine.fr)

[www.caf37-partenaires.fr](http://www.caf37-partenaires.fr)

