



En Indre-et-Loire

Quinzaine de la parentalité

du samedi 6 avril au samedi 20 avril 2024

Rencontres et échanges

TOUS A TABLE Atelier nutrition 12 – 17 ans

Mardi 09 avril 2024

18h30 à 19h30

Sur inscription

Intervenantes : Mme Marie BRIDET, diététicienne

Elina GAUCI, psychologue

Chers parents, venez préparer un repas rapide et pratique avec votre adolescent !

Vivez un temps d'échange entre parents et adolescents animé par une diététicienne et une psychologue sur la place de l'alimentation au sein de vos pratiques culturelles familiales (rituels, traditions et souvenirs d'enfance, hygiène alimentaire particulière, valeurs...), sur l'alimentation spécifiquement de votre adolescent, les besoins essentiels, et les particularités liés à sa tranche d'âge. En parallèle de vos échanges, vous préparerez collectivement un repas.

Accueil ado de Sorigny

Rue de la Voie Dieu – 37 250 Sorigny

(Parking du cimetière)

Inscriptions jusqu'au 1^{er} avril
parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr



www.parents-touraine.fr