



En Indre-et-Loire

# Quinzaine de la parentalité

du samedi 6 avril au samedi 20 avril 2024

Rencontres et échanges

## TOUS A TABLE

### Atelier nutrition pour les 0- 4 ans, 5 – 11 ans

Samedi 06 avril 2024

0 – 4 ans : 10h – 11h

5 – 11 ans : 14h – 15h

Sur inscription

Intervenantes : Mme Marie BRIDET, diététicienne

Chers parents, venez préparer un repas rapide et pratique !

Vivez un temps d'échange entre parents animé par une diététicienne sur la place de l'alimentation au sein de vos pratiques culturelles familiales (rituels, traditions et souvenirs d'enfance, hygiène alimentaire particulière, valeurs...), sur l'alimentation spécifiquement de votre enfant, les besoins essentiels, et les particularités liés à sa tranche d'âge. En parallèle de vos échanges, vous préparerez collectivement un repas.

Restaurant scolaire de l'école élémentaire des Gués  
11 rue de Parçay, 37250 Veigné

Inscriptions jusqu'au 1<sup>er</sup> avril  
[parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr](mailto:parentalite.reaap@tourainevalleedelindre.fr)