

## DES LIEUX RESSOURCES PRÈS DE CHEZ VOUS

### Maternités :

- TOURS – Hôpital Bretonneau : 02 47 47 77 05 - 02 47 77 77 06
- CHAMBRAY-LÈS-TOURS – Pôle Santé Léonard de Vinci : 02 34 37 48 56
- CHINON – Centre Hospitalier du Chinonais : 02 47 93 75 39

### Associations d'aide à domicile :

- AAFP-ADMR\* : 02 47 46 12 06
- HUMENSIA : 02 47 36 29 29

### Les Maisons Départementales de la Solidarité (MDS) :

- CHEILLÉ : 02 47 45 40 81
- MONTBAZON : 02 47 26 13 08

### Professionnels libéraux :

annuaire.sante.ameli.fr

### Point Orientation 0-18 ans :

le Point Orientation 0-18 ans vous renseigne et vous accompagne sur les différents modes d'accueil possibles pour votre enfant (information, orientation, instruction). Accueil individuel (assistant.e maternel.le), accueil collectif (crèches), garde à domicile.  
Site internet : cctvi.portail-familles.app

\*Association d'Aide Familiale Populaire - Aide à Domicile en Milieu Rural



### Relais Petite Enfance (RPE) :

- CHEILLÉ : 02 47 45 94 22
- ESVRES-SUR-INDRE : 09 71 24 11 54
- MONTS : 02 47 26 63 37
- VEIGNÉ : 02 47 50 54 22



### Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) :

- CHEILLÉ : 02 47 50 54 22
- VEIGNÉ : 02 47 50 54 22



### France Services :

- CHEILLÉ : 02 47 45 37 38
- MONTBAZON : 02 47 26 88 15

### Caf 37 :

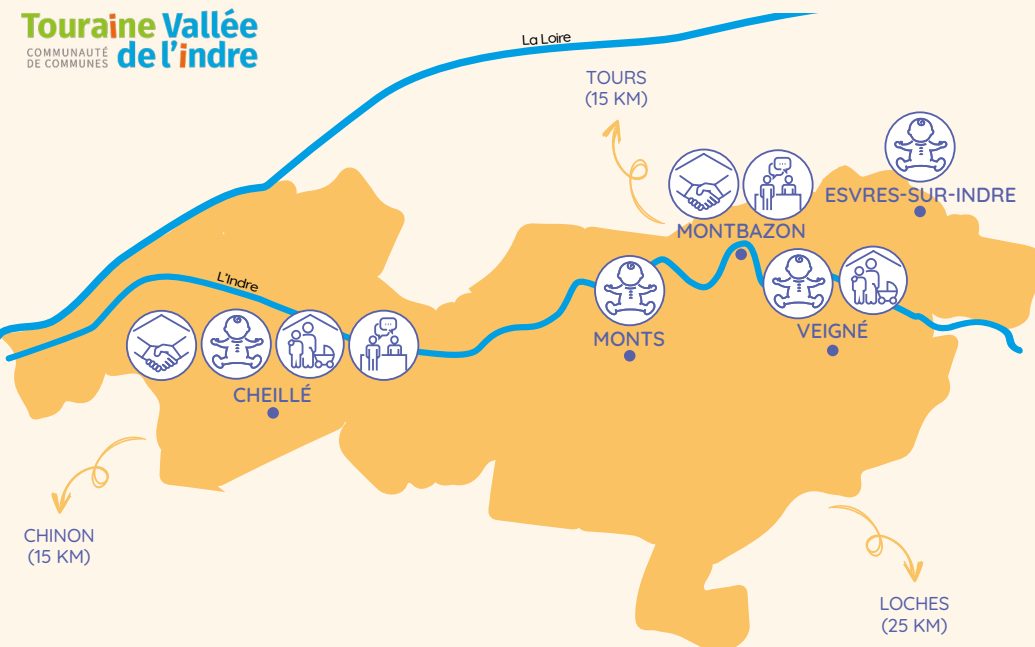
3230 ou sites internet : caf.fr, parents-touraine.fr et monenfant.fr

### Cpam 37 :

3646 ou site internet : ameli.fr

### Msa Berry-Touraine :

02 54 44 87 87 ou site internet : berry-touraine.msa.fr



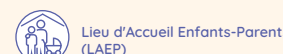
#### LÉGENDE



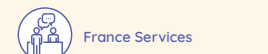
Maison Départementale de la Solidarité (MDS)



Relais Petite Enfance (RPE)



Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP)



France Services

Document réalisé avec la contribution des partenaires



Lauréat République Française



Caf Touraine



L'essentiel & plus encore

Un grand merci aux parents : Charlotte, Clarisse, Djemila & Mickaël, Julie, Coralie, Lise, Elodie & Nicolas, Anaïs, Cécile qui ont contribué à la création originale de ce document sur le territoire du Pays Loire Touraine en 2023.

Mise en page service Communication Caf Touraine d'après une création de Creatisweb et Dampick Factory. Mise à jour : mai 2025

## QUELQUES SITES INTERNET UTILES

LIEN VERS LE SITE

Des lieux d'informations pour les parents de Touraine Vallée de l'Indre  
[www.tourainevalléedelindre.fr/services/famille/parentalite](http://www.tourainevalléedelindre.fr/services/famille/parentalite)

LIEN VERS LE SITE

Parents Touraine | Le site des événements liés à la parentalité en Touraine  
[www.parents-touraine.fr](http://www.parents-touraine.fr)

LIEN VERS LE SITE

La chaîne Youtube Mardis de la parentalité - Parents Touraine  
[www.youtube.com/@mardisdelarentaliteparen4551/featured](http://www.youtube.com/@mardisdelarentaliteparen4551/featured)

LIEN VERS LE SITE

Site national 1000 premiers jours  
[www.1000-premiers-jours.fr](http://www.1000-premiers-jours.fr)

LIEN VERS LE SITE

Je suis un parent  
[www.monenfant.fr](http://www.monenfant.fr)



**1000 PREMIERS JOURS**  
Communauté de communes  
TOURAINÉ VALLÉE DE L'INDRE

Devenir parent est une aventure singulière.

Cette frise propose des sujets liés à votre parcours de parent, avant et après la naissance de votre enfant.

Elle pourra vous aider à anticiper des questionnements et éclairer vos choix.



POUR ALLER + LOIN

Découvrez ce petit film

LIEN VERS LE SITE

# FRISE DES 1000 PREMIERS JOURS

## Je deviens parent, je me pose des questions... À qui en parler ?

Est-ce que je peux choisir **le.la professionnel.le qui suivra ma grossesse** ? Peut-il y en avoir plusieurs ?  
Est-ce que je sais **vers qui aller si j'ai des questions**, des difficultés ? Qu'est-ce qu'une **sage femme référente** ?  
Comment choisir **la maternité où accoucher** ?

Avons-nous entendu parler **du projet de naissance** ?  
Nous a-t-on proposé **un entretien prénatal précoce** ?

Souhaitons-nous **connaître le sexe de l'enfant** ?  
Quel sera **son prénom, son nom de famille** ?  
Ferons-nous **une reconnaissance anticipée** ? **Quand, comment et auprès de qui déclarer la naissance** ?

Où puis-je **trouver des informations sur l'allaitement** ?  
A-t-on pensé à **l'aménagement de notre logement** pour l'arrivée du bébé ?  
Où va-t-il dormir ? Être changé ?

Quelle sera la durée de **mon congé maternité** ? Aurais-je droit à **des indemnités journalières** ?  
Combien de temps dure **le congé paternité** ? Selon nous, quel sera **le moment le plus judicieux pour le poser** ?

Qu'est-ce que **le congé parental** ? Quelle **aide financière pendant ce congé** ?  
Comment choisir **un mode de garde** pour mon enfant ? Comment **évaluer le coût** ?  
Qui peut nous renseigner ?

Quelle sera **notre organisation familiale le jour du départ à la maternité** ? Et le jour du retour à la maison ?  
Est-ce que je souhaite **avoir des visites à la maternité** ?

Dans notre entourage familial, amical **qui pourra nous aider** ? **Si je suis fatigué.e**, qui peut m'aider ? **Existe-t-il des aides à domicile** ?

Ai-je entendu parler de **l'entretien post-natal précoce** ?  
Et des **visites de sage-femme à domicile** après la naissance ?

**Baby-blues, dépression autour de la naissance** : à qui j'en parle et qui peut me soutenir ?  
**Ma relation de couple est difficile**, conflictuelle, à qui puis-je en parler ?

Avons-nous échangé en couple sur **la place de chaque parent auprès du bébé** ? **Comment communiquer** avec lui et entre nous ?  
Comment puis-je **m'accorder du temps pour me reposer, souffler, voir des ami.e.s** ?

Les premiers jours, les premiers mois : **qui va suivre le développement de mon enfant** ? **Répondre à mes interrogations, mes inquiétudes** ?



### PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Libéraux (sages-femmes, médecins traitants, psychologues...)

- Suivi de la grossesse, échographies, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance, entretien post-natal précoce, rééducation du périnée, accompagnement à l'allaitement...
- Suivi médical des premiers jours, des premiers mois du nourrisson, puis de l'enfant.

### FRANCE SERVICES

- Information et aide dans les démarches Caf, Cnam, Msa...

### MATERNITÉ

Hôpital ou Clinique privée

- Suivi de la grossesse, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance.
- Accouchement, entretien post-natal précoce.
- Accompagnement à l'allaitement.

### LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

- Lieu d'accueil des enfants jusqu'à 3 ans révolus, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. C'est un espace de jeux et de socialisation pour les enfants ; d'échanges et de rencontres pour les parents. Il est anonyme, gratuit et sans inscription.

### MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA SOLIDARITÉ (MDS)

Des services ouverts à tous et gratuits :

- Sages-femmes, médecins, puéricultrices de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) : consultations et ateliers de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant (accompagnement à l'allaitement, parentalité, développement psychomoteur et affectif de l'enfant...).
- Conseil Conjugal et Familial : écoute et accompagnement autour de la relation de couple et de la vie familiale.
- Travailleurs sociaux : écoute, information, accompagnement.

### ASSOCIATIONS D'AIDE À DOMICILE

- Intervention possible à domicile pendant la grossesse, après la naissance jusqu'aux 2 ans de l'enfant. Tarif selon le quotient familial.

### RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

Lieu gratuit d'informations et d'échanges.

- Accompagnement des parents sur l'accueil individuel et sur la fonction parent-employeur.
- Accompagnement des assistant.e.s maternel.l.e.s sur le métier et sa professionnalisation
- Ateliers d'éveil à destination des assistant.e.s maternel.l.e.s accompagné.e.s des enfants qu'ils/elles accueillent.

### POINT ORIENTATION 0-18 ANS

- Renseignements sur tous les modes d'accueil existants sur le territoire : assistantes maternelles, garde à domicile et crèches.
- Accompagnement vers le mode d'accueil.
- Création et suivi du dossier Petite enfance pour : une demande de place en crèche, une recherche d'assistante maternelle ou une garde à domicile.

### ALLOCATIONS FAMILIALES Caf/Msa

- Aides financières : prime à la naissance, prestation partagée d'éducation de l'enfant, allocation de base, complément mode de garde, prestation d'accueil du jeune enfant.
- Aides possibles selon le quotient familial pour achat matériel puériculture, aide à domicile, grossesses multiples...

### MAIRIE

- Reconnaissance anticipée.
- Déclaration de la naissance à l'Etat civil.

### ASSURANCE MALADIE Cnam/Msa

- Versement des indemnités journalières des congés de maternité et de paternité.

**VOICI DES LIEUX OÙ TROUVER DES RÉPONSES, DE L'AIDE, DU SOUTIEN**

