

FRISE DES 1000 PREMIERS JOURS

Je deviens parent, je me pose des questions... À qui en parler ?

Est-ce que je peux choisir **le.la professionnel.le qui suivra ma grossesse** ? Peut-il y en avoir plusieurs ?
Est-ce que je sais **vers qui aller si j'ai des questions**, des difficultés ? Qu'est-ce qu'une **sage femme référente** ?
Comment choisir **la maternité où accoucher** ?

Avons-nous entendu parler **du projet de naissance** ?
Nous a-t-on proposé **un entretien prénatal précoce** ?

Souhaitons-nous **connaître le sexe de l'enfant** ?
Quel sera **son prénom, son nom de famille** ?
Ferons-nous **une reconnaissance anticipée** ? **Quand, comment et auprès de qui déclarer la naissance** ?

Où puis-je **trouver des informations sur l'allaitement** ?
A-t-on pensé à **l'aménagement de notre logement** pour l'arrivée du bébé ?
Où va-t-il dormir ? Être changé ?

Quelle sera la durée de **mon congé maternité** ? Aurais-je droit à **des indemnités journalières** ?
Combien de temps dure **le congé paternité** ? Selon nous, quel sera **le moment le plus judicieux pour le poser** ?

Qu'est-ce que **le congé parental** ? Quelle **aide financière pendant ce congé** ?
Comment choisir **un mode de garde** pour mon enfant ? Comment **évaluer le coût** ?
Qui peut nous renseigner ?

Quelle sera **notre organisation familiale le jour du départ à la maternité** ? Et le jour du retour à la maison ?
Est-ce que je souhaite **avoir des visites à la maternité** ?

Dans notre entourage familial, amical **qui pourra nous aider** ? **Si je suis fatigué.e**, qui peut m'aider ? **Existe-t-il des aides à domicile** ?

Ai-je entendu parler de **l'entretien post-natal précoce** ?
Et des **visites de sage-femme à domicile** après la naissance ?

Baby-blues, dépression autour de la naissance : à qui j'en parle et qui peut me soutenir ?
Ma relation de couple est difficile, conflictuelle, à qui puis-je en parler ?

Avons-nous échangé en couple sur **la place de chaque parent auprès du bébé** ? **Comment communiquer** avec lui et entre nous ?
Comment puis-je **m'accorder du temps pour me reposer, souffler, voir des ami.e.s** ?

Les premiers jours, les premiers mois : **qui va suivre le développement de mon enfant** ? **Répondre à mes interrogations, mes inquiétudes** ?

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Libéraux (gynécologues, sages-femmes, médecins traitants, pédiatres, échographistes, psychologues...)
- Suivi de la grossesse, échographies, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance, entretien post-natal précoce, rééducation du périnée, accompagnement à l'allaitement...
 - Suivi médical des premiers jours, des premiers mois du nourrisson, puis de l'enfant.

FRANCE SERVICES

- Information et aide dans les démarches Caf, Cpm, Msa...

MATERNITÉ

- Hôpital ou Clinique privée
- Suivi de la grossesse, entretien prénatal précoce, préparation à la naissance.
 - Accouchement, entretien post-natal précoce.
 - Accompagnement à l'allaitement.

ASSOCIATIONS D'AIDE À DOMICILE

- Intervention possible à domicile pendant la grossesse, après la naissance jusqu'aux 2 ans de l'enfant. Tarif selon le quotient familial.

EQUIPEMENT DE LA VIE SOCIALE

- Centre social/espace de vie sociale : lieu d'accueil, d'écoute et d'information. Programme d'actions à destination des habitants, des familles, des enfants.

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf/Msa

- Aides financières : prime à la naissance, prestation partagée d'éducation de l'enfant, allocation de base, complément mode de garde, prestation d'accueil du jeune enfant.
- Aides possibles selon le quotient familial pour achat matériel puériculture, aide à domicile, grossesses multiples...

HÔPITAL INTERCOMMUNAL AMBOISE-CHÂTEAU RENAULT

- L'Unité de Soins du Lien Précoce (USLP) : équipe pluridisciplinaire (pédopsychiatre, psychologue, infirmière, assistante sociale...) : écoute, soutien, accompagnement, sur rendez-vous, service gratuit. Accueil individuel.
- Centre Périnatal de Proximité : consultations médicales de grossesse et pédiatrie, préparation à la naissance, entretien prénatal précoce, entretien post-natal précoce, ateliers, groupes de paroles, soutien à l'allaitement, rééducation du périnée, suivi gynécologique, échographies.

MAISONS DÉPARTEMENTALE DE LA SOLIDARITÉ (MDS)

Des services ouverts à tous et gratuits :

- Sages-femmes, médecins, puéricultrices de la PMI (Protection Maternelle et Infantile) : consultations et ateliers de la grossesse jusqu'aux 6 ans de l'enfant (accompagnement à l'allaitement, parentalité, développement psychomoteur et affectif de l'enfant...).
- Conseil Conjugal et Familial : écoute et accompagnement autour de la relation de couple et de la vie familiale.
- Travailleurs sociaux : écoute, information, accompagnement.

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)

- Lieu gratuit d'informations, d'échanges et d'accompagnement des parents sur les modes d'accueil (individuel et collectif).
- Pré-inscription dans les multi accueils (crèches).
- Lieu gratuit d'informations, d'échanges sur le métier d'assistant maternel et sur sa professionnalisation.
- Ateliers d'éveil à destination des enfants accompagnés de leurs assistants maternels.

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS (LAEP)

- Lieu d'accueil des enfants âgés de moins de 6 ans, accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent. C'est un espace de jeux et de socialisation pour les enfants ; d'échanges et de rencontres pour les parents. Il est anonyme, gratuit et sans inscription.

MAIRIE

- Reconnaissance anticipée.
- Déclaration de la naissance à l'état civil.

ASSURANCE MALADIE

- Versement des indemnités journalières des congés de maternité et de paternité.

VOICI DES LIEUX OÙ TROUVER DES RÉPONSES, DE L'AIDE, DU SOUTIEN

