

# LE DEUIL PÉRINATAL, ON EN PARLE



**VOUS SOUHAITEZ ÉCHANGER SUR VOTRE DEUIL ?**

**L'ARCA VOUS PROPOSE**

**UN ESPACE D'ÉCOUTE ET D'EXPRESSION**

**Accompagnement individuel et collectif**

**Gratuit et ouvert à tous**

**02 34 53 27 94**

**[centre-valdeloire@arca-observatoire.com](mailto:centre-valdeloire@arca-observatoire.com)**

# Parce qu'en parler c'est important...

À l'ARCA, nous sommes soucieux d'apporter notre soutien aux parents endeuillés ainsi qu'à leur entourage.

C'est pourquoi, nous proposons **divers accompagnements** pour vous aider à surmonter ce deuil et briser le silence.



L'ensemble de ces accompagnements ont lieu au  
**59 boulevard Jean Jaurès - 37300, Joué-lès-Tours**

## ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

Des accompagnements individuels, conjugaux ou encore avec vos enfants sont proposés, afin d'effectuer une prise en soin personnalisée du vécu douloureux et du traumatisme. L'objectif est de répondre à toutes les questions éventuelles, exprimer sa souffrance, favoriser l'expression de ses émotions et des non-dits.

De plus, cela permet pour ceux qui le souhaiteraient, d'évoquer l'intégration au sein d'un groupe de parole.

## GROUPE DE PAROLE

Suite à la perte d'un bébé (en cours de grossesse, à la naissance ou durant les premiers jours de vie), le groupe de parole est une possibilité pour échanger avec des personnes ayant un vécu similaire.

Les groupes de parole sont accessibles en individuel ou en couple.

Le jour étant défini par l'ARCA, selon les disponibilités de l'ensemble des participants.

## ENTOUR'ANGE

Cet espace informel et bienveillant ouvert à l'entourage (famille élargie, amis, proches, etc.) permet de réunir l'ensemble des participants afin de répondre aux besoins de chacun, de permettre une meilleure compréhension du processus de deuil, d'être un soutien dans cette épreuve. L'objectif est d'ouvrir le dialogue, sans jugement, d'apaiser les souffrances et de faciliter la communication.

Les enfants éventuels trouveront également leur place parmi ce temps convivial.

Les groupes ont lieu tous les premiers mardis du mois, de 18h00 à 20h00.