

SUICIDE : TOUS CONCERNÉS

Prévention du suicide : tous acteurs!



LIGNES TÉLÉPHONIQUES

FIL SANTÉ JEUNES	0800 235 236
7j/7 09h/23h, appel anonyme et non surtaxé. Information, soutien, conseil et orientation pour les jeunes de 12 à 25 ans en difficulté avec l'alcool.	
S.O.S AMITIÉ	02 47 54 54 54
Écoute anonyme de toute personne en souffrance psychique ou physique.	
SUICIDE ÉCOUTE	01 45 39 40 00
Écoute anonyme de toute personne en souffrance psychique ou physique.	
SOS HOMOPHOBIE	01 48 06 42 41
Écoute anonyme et gratuite de personnes victimes ou témoins d'actes de LGBTI phobies. Soutien, conseil, information qui permettent d'agir.	
VIVRE SON DEUIL	06 15 14 28 31
Soutien et aide aux personnes en deuil	
DROGUE INFO SERVICE	0 800 23 13 13
Appel anonyme et gratuit, 7j/7 8h-2h. Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches	
LÊTA	0 800 004 134
Information et soutien des personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle et/ou leur identité de genre, leur entourage, les professionnels-le-s. Contre les LGBTI phobies et pour la prévention du suicide.	
EMPREINTES	01 42 38 08 08
Aide, soutien et conseil aux personnes en deuil. 7j/7 24h/24	
ALCOOL INFO SERVICE	0 980 980 930
Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes (adultes et jeunes) en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches. 7j/7 8h-2h, appel anonyme et non surtaxé	
ÉCOUTE CANNABIS	0 800 23 13 13
Information, soutien, conseil et orientation pour les personnes en difficulté avec l'usage de drogues et pour leurs proches	
SOLITUD'ECOUTE	08 00 47 47 88
Écoute anonyme et gratuite de personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, d'isolement ou de mal-être.	
AIDE AUX VICTIMES	116 006
Informations et écoute par des professionnels pour les victimes d'agression, vol, harcèlement, accident de la circulation, catastrophe naturelle, etc. 7j/7, 9h-19h	
VIOLENCES FEMMES INFO	39 19
Appel anonyme et gratuit. (lundi au dimanche 9h-19h). Numéro d'écoute national pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés.	

LIEUX D'ACCUEIL

MAISON DES ADOLESCENTS	02 47 22 20 69
Accueil et écoute des adolescents et de leur entourage	
SERVICE DE SANTÉ ÉTUDIANTS	
Service de santé de l'université de Tours 02 47 36 77 00	
CENTRE LGBTI DE TOURAINE	02 47 54 24 79
Aide et soutien (identité de genre et orientation sexuelle) (mercredi de 17h à 19h30, samedi de 14h à 16h30)	
UNAFAM	02 47 64 43 79
aide à l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques	
ESPACE SANTÉ JEUNES	02 47 05 07 09
Écoute et accueil des jeunes de 12 à 25 ans	
FRANCE VICTIMES 37	02 47 66 87 33
Aide aux victimes d'infractions pénales	
REAGIR 37	02 47 48 37 36
Aide aux agriculteurs et leur entourage	
BUREAU D'AIDE PSYCHOLOGIQUE UNIVERSITAIRE (B.A.P.U)	02 47 61 61 31
Soutien téléphonique (ainsi qu'en visio et en face à face) des étudiants isolés ou en détresse	
CENTRES MÉDICAUX PSYCHOLOGIQUES	
LOCHES	02 47 91 31 20
CHINON	02 47 98 04 09
AMBOISE	02 36 03 20 06
CHÂTEAU-RENAULT	02 47 23 32 35
CHU TOURS (standard)	02 47 47 47 47
Pour joindre	
- les CMP de Tours et son agglomération	
- les urgences psychiatriques (hôpital Trousseau)	



En cas d'extrême urgence et seulement dans ce cas, contactez le 15

