

Atelier “Bien bouger pour bien grandir”

0-6 mois

Comprendre et accompagner les premiers
mois de votre bébé



16 juin 2026

De 14h à 15h30

GRATUIT

[Sur inscription](#)

02.47.30.64.00

[maisondes1000premiersjours](#)

[@departement-touraine.fr](#)

Maison des 1000 premiers jours
Rue Remy Belleau (sur la place
face à la MJC)
37400 Amboise

LA MAISON
des

1000

premiers
jours
AMBOISE



TOURAINES
LE DÉPARTEMENT
Avec vous, chaque jour !

“Bien bouger pour bien grandir”

0-6 mois

Comment savoir où en est mon bébé dans son développement ?

Comment reconnaître ses signes de fatigue, d'éveil ou de surcharge ?

À quel moment se rassurer... et quand se poser la question d'un accompagnement ?

Que mettre en place au quotidien selon son âge ?

Cet atelier permet de mieux comprendre les bases du développement psychomoteur du bébé au cours des premiers mois de vie : son rythme, ses besoins, les grandes étapes qui se mettent en place, ainsi que les signes qu'il exprime au quotidien (fatigue, faim, surstimulation...).

Vous repartirez avec des repères concrets pour accompagner votre bébé au quotidien : quel matériel de puériculture choisir, comment porter et manipuler votre bébé au quotidien, comment jouer avec lui de manière adaptée en respectant son rythme.

Atelier ouvert aux futurs parents et aux jeunes parents

