



**Pep's**

**JUIN 2026**

- " Avant, je croyais que c'était de ma faute si mes parents se séparaient.*
- " Ça m'a rassurée de ne pas être la seule à avoir des parents séparés.*
- " Ma famille était cassée : j'étais en colère.*

**Vous êtes divorcés ou séparés et vous voulez aider votre enfant à mieux vivre sa situation familiale : Inscrivez-vous aux ateliers Parcours d'Enfants de Parents Séparés (PEP'S) !**

L'UDAF d'Indre-et-Loire et l'association Médiations et Parentalité 37 accueillent votre enfant de 6 à 15 ans au sein d'ateliers collectifs de paroles et de soutien, animés par des professionnels diplômés, où il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité, et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge.

Cet accompagnement vous permettra aussi de mieux communiquer avec votre enfant sur les difficultés qu'il vit dans ce contexte de séparation.

## Comment se déroulent les ateliers ?

- Un entretien d'information gratuit, sans engagement, pour vous et l'autre parent, ainsi que pour votre enfant s'il le souhaite.
- 4 ateliers de 2h avec un goûter inclus.  
Un thème développé par séance avec des activités ludiques et créatives.
- Un bilan collectif à la fin du 4<sup>ème</sup> atelier réunissant tous les parents et les enfants.

Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels spécialement formés à l'animation de groupes d'enfants et à leur écoute.

## Ce qu'il faut retenir :

- Les Mercredis 3, 10, 17 et 24 juin 2026
- 21 rue de Beaumont – 37000 Tours
- Les horaires seront précisés ultérieurement
- Les ateliers sont **GRATUITS**



## Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Tél. : 07 69 23 96 24  
Mail : [action5@mep37.fr](mailto:action5@mep37.fr)

# Pep's

### L'UDAF d'Indre-et-Loire propose aussi :

- Espace Parents
- Parcours « Parent-Ado »

### MEP 37 propose d'autres services :

- Médiation familiale
- Moment parent
- Espace de rencontre
- Relais Familial