Udaf
Indre-et-Loire

Unis pour les Familles

Atelier de Soutien à la Parentalité

L'UDAF d'Indre-et-Loire vous propose :

Un **Parcours « Parent-Ado »**
à destination des **parents d'adolescents de 11 à 14 ans**

à **LANGEAIS**

- *Je souhaite partager un moment de qualité avec mon ado, autour d'activités ludiques.*
- *La communication avec mon ado est parfois difficile : nous retrouver autour d'une activité peut me permettre de renouer ou renforcer le lien avec lui*
- *J'offre à mon ado la possibilité de découvrir ensemble une activité que nous n'avons pas l'occasion de faire d'habitude*

Atelier Alimentation

Atelier Sport

Atelier Culture

Informations

Le parcours est **gratuit** et **ouvert** à toutes les familles.

L'engagement est pris pour les 3 ateliers.

Les ateliers peuvent accueillir **6 duos** composés d'**un seul parent** et d'**un seul adolescent** *(11 - 14 ans).*

Inscription obligatoire !

Vous êtes parent et vous vous avez envie de découvrir une activité avec votre ado :

Inscrivez-vous !

QUESTIONS de PARENTS

Objectifs

Le parcours « Parent-Ado » est **un moment privilégié avec votre adolescent** autour d'activités ludiques.

Calendrier

Atelier Alimentation :

8 Octobre 2025 - 14h30 à 16h30 - Salle de la Rouchouze - Hameau de la Rouchouze

Atelier Sport :

12 Novembre 2025 - 14h30 à 16h30 - Salle de la Rouchouze - Hameau de la Rouchouze

Atelier Culture :

10 Décembre 2025 - 14h30 à 16h30 - Atelier modelage - 15 impasse cave des Cours - 37130 Coteaux-sur-Loire

l'Udaf d'Indre-et-Loire propose aussi d'autres services en lien avec la parentalité :

- **Espace parents**
- **Ateliers de parole pour les enfants de parents séparés**
- **Espace Info Famille**

Comment vous inscrire ?

Contactez-nous par mail ou par téléphone

Ce parcours vous est proposé dans le cadre d'une action autour du soutien à la parentalité, soutenue et financée par la convention signée entre l'UNAF et l'UDAF d'Indre et Loire.

UDAF d'Indre-et-Loire :

21 rue de Beaumont - 37000 TOURS

Le site est accessible en voiture, en bus (ligne 4) et pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).

Contact

02 47 77 55 51

vieassociative@udaf37.fr

© Hawaii Communication - Unaf – Juin 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique.