

PARCOURS PARENTS D'ADOS



5 SÉANCES AVEC
DES SUPPORTS
LUDIQUES

ENTRE PARENTS
D'ADO (11-21 ANS)

POUR ABORDER
DES QUESTIONS DE
PARENTALITÉ

LES MARDIS DE 17H30 À 19H30

8 DÉCEMBRE 2026

26 JANVIER 2027



17 NOVEMBRE
2026

5 JANVIER 2027

16 FÉVRIER 2027

ENGAGEMENT SUR LES 5 ATELIERS
GRATUIT, ANONYME, CONFIDENTIEL
SUR INSCRIPTION
02.47.22.20.69



MAISON DES
ADOLESCENTS
D'INDRE-ET-LOIRE

3 rue de la Victoire, 37000 TOURS

5 ATELIERS

Temps de rencontre et de partage entre parents autour de **ce qu'est l'adolescence pour vous** grâce à des cartes imagées. S'en suit une réflexion sur les besoins des ados.

1

Séance sur le même modèle que la première. Echanges sur ce **qu'est être parent d'ados**. Puis réflexion sur vos besoins en tant que parents.

2

3

Jeu coopératif de type questions-réponses autour du **développement des adolescents** et partage sur des **situations typiques du quotidien**.

Réalisation de deux blasons de votre famille pour vous aider à identifier **ce qui se transmet entre les générations** et mieux définir **l'identité de votre famille**.

4

5

Dernière séance qui a pour visée de vous aider à mieux identifier vos **ressources personnelles**. Une partie du temps est dédié à débriefer des ateliers et conclure cette session.

