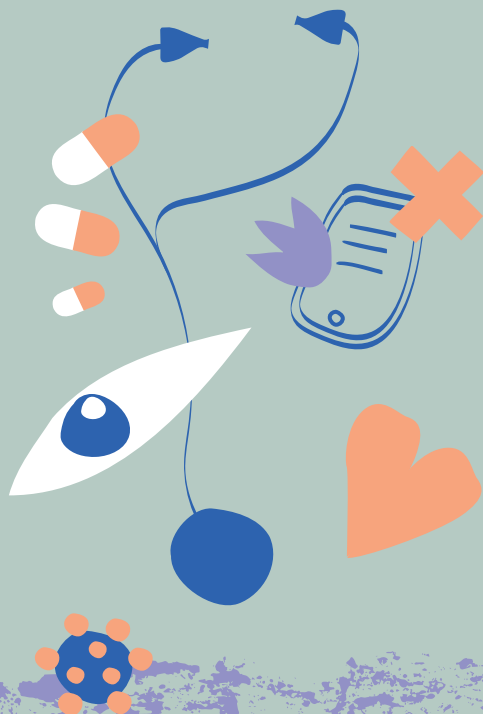


Les jeudis de la santé



Saison 2024 / 2025

17 octobre 2024

Vieillir en santé aujourd'hui
et demain

28 novembre 2024

Glaucome, cataracte, DMLA...
Comment prendre soin de sa vue ?

6 février 2025

Perturbateurs endocriniens :
une menace pour notre fertilité ?

13 mars 2025

Tout savoir sur l'endométriose

15 mai 2025

Hypertension artérielle : une
maladie encore trop méconnue

19 juin 2025

La juste place des écrans
dans les familles

Conférences
gratuites

Hôtel de Ville
de 18h30 à 20h

VILLE DE
TOURS

vyv³
Centre-Val de Loire

un université
de **TOURS** } Faculté de médecine

CHRU
HÔPITAUX DE TOURS

Traduction en langue des signes



tours.fr

En partenariat avec



Centre-Val de Loire



© Adobe Stock

Jeudi 19 juin

La juste place des écrans dans les familles

Par le Dr Julia Verbe - *pédopsychiatre,*
et Arnaud Sylla, *psychologue clinicien et expert*
de l'OPEN

Comment accompagner nos enfants dans leurs usages numériques ? Que faire face à un ado scotché à son téléphone ? Et comment préserver l'équilibre familial à l'ère du tout-connecté ? Une conférence pour poser les bonnes questions... sans culpabilité.

« Mon enfant passe des heures sur YouTube, dois-je m'inquiéter ? » ; « Les écrans nuisent-ils vraiment au développement ? » ; « Comment poser des limites sans conflit ? ».
Autant de questions que se posent aujourd'hui de nombreux parents, éducateurs ou professionnels. Lors de cette conférence de prévention, le Dr Julia Verbe, pédopsychiatre au CHRU de Tours, et Arnaud Sylla, psychologue clinicien au centre Oreste - CHC et expert de l'OPEN (Observatoire Parentalité et Éducation Numérique), proposeront de mieux comprendre les effets du numérique dans la vie quotidienne des familles, sans alarmisme ni idéalisation des écrans.

À partir de l'état des connaissances scientifiques et de leurs expériences cliniques, les deux intervenants inviteront à penser les pratiques numériques des jeunes non pas seulement comme des « problèmes », mais en examinant de près leurs effets sur le développement, la socialisation, la santé mentale, la culture, ainsi que sur les dynamiques familiales.

Cette rencontre abordera les enjeux de la parentalité à l'ère du tout-connecté, les nouvelles formes d'expression de soi chez les jeunes, et les ressources à mobiliser collectivement.

Elle sera enfin l'occasion d'évoquer les apports du rapport de la Commission Écrans, lancée par le Président de la République en 2023, et aujourd'hui investie par la Région Centre-Val de Loire dans le cadre d'une recherche portée par l'OPEN, intitulée NUAJE, sur les pratiques culturelles numériques, les territoires et la santé mentale des jeunes. Un temps pour réfléchir, sans panique ni complaisance, à la complexité du numérique dans nos vies.



Retrouvez les vidéos des
Jeudis de la santé sur la chaîne
YouTube de la Ville de Tours !