

QUESTIONS
de **PARENTS**



- " Je souhaite partager un moment de qualité avec mon ado, autour d'activités ludiques.
- " La communication avec mon ado est parfois difficile : nous retrouver autour d'une activité peut me permettre de renouer ou renforcer le lien avec lui
- " J'offre à mon ado la possibilité de découvrir ensemble une activité que nous n'avons pas l'occasion de faire d'habitude

L'UDAF d'Indre-et-Loire vous propose :

Un **Parcours « Parent-Ado »**
à destination des **parents**
d'adolescents de 11 à 14 ans

à **SAINTE-MAURE DE TOURAINE**



Atelier
Alimentation



Atelier
Sport



Atelier
Culture

Informations

Le parcours est **gratuit** et **ouvert** à toutes les familles.

L'engagement est pris pour les 3 ateliers.

Les ateliers peuvent accueillir **6 duos** composés d'un **seul parent** et d'un **seul adolescent (11 - 14 ans)**.

Inscription obligatoire !

**Vous êtes parent et vous
vous avez envie de découvrir
une activité avec votre ado :**

Inscrivez-vous !



Objectifs

Le parcours « Parent-Ado » est **un moment privilégié avec votre adolescent** autour d'activités ludiques.

Calendrier

Atelier Culture :

14 avril 2026 - 14h30 à 16h30 - Ferme Cabri au Lait, Les Héraults 37800 Sepmes

Atelier Alimentation :

15 avril 2026 - 14h30 à 16h30 - 47 Av. du Général de Gaulle, 37800 St-Maure-de-Touraine

Atelier Sport :

16 avril 2026 - 14h30 à 16h30 - 47 Av. du Général de Gaulle, 37800 St-Maure-de-Touraine

**l'Udaf d'Indre-et-Loire
propose aussi d'autres
services en lien avec la
parentalité :**

- Espace parents
- Ateliers de parole pour les enfants de parents séparés
- Espace Info Famille

Comment vous inscrire ?

Contactez-nous par mail ou par téléphone

Ce parcours vous est proposé dans le cadre d'une action autour du soutien à la parentalité, soutenue et financée par la convention signée entre l'UNAF et l'UDAF d'Indre et Loire.



UDAF d'Indre-et-Loire :

21 rue de Beaumont - 37000 TOURS

*Le site est accessible en voiture, en bus
(ligne 4) et pour les Personnes à Mobilité
Réduite (PMR).*



Contact

02 47 77 55 51

vieassociative@udaf37.fr