

LA MAISON  
des  
**1000**  
premiers  
jours  
AMBOISE

Horaires  
d'ouverture

- Lundi : 9h – 12h
- Mardi : 9h – 12h
- 14h – 16h30
- Mercredi : 9h – 16h  
(Centre social MJC)
- Vendredi :  
9h-12h  
14h-16h30



Planning  
Novembre 2026

| Lundi                                                                                            | Mardi                                                                                                     | Mercredi                                                        | Jeudi | Vendredi                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>9h30-11h</p> <p>Café Papote</p>                                                               | <p>9h-12h</p> <p>Permanence<br/>Puéricultrice</p> <p>14h-16h</p> <p>Atelier découverte<br/>du portage</p> | <p>MJC</p> <p>Yoga<br/>bébé</p>                                 |       | <p>10h-11h30</p> <p>Atelier<br/>"Cap sur la marche"<br/>6-18 mois</p>                            |
| <p>9h30-11h</p> <p>Café Papote</p>                                                               | <p>9h-12h</p> <p>Permanence<br/>Puéricultrice</p>                                                         |                                                                 |       | <p>9h30-11h</p> <p>Atelier<br/>Alimentation<br/>de l'enfant</p>                                  |
| <p>9h30-11h</p> <p>Café Papote<br/>avec<br/>Livre<br/>Passerelle</p>                             | <p>Atelier<br/>Chateau Renault</p> <p>10h-11h30</p> <p>"Cap sur la marche"<br/>6-18 mois</p>              | <p>14h-16h</p> <p>Allaitement<br/>et reprise<br/>du travail</p> |       | <p>9h30-11h</p> <p>Les pleurs, les<br/>colères...<br/>et si on les regardait<br/>autrement ?</p> |
| <p>9h30-11h</p> <p>Café Papote</p> <p>9h-11h</p> <p>Permanence<br/>Relais Petite<br/>Enfance</p> | <p>9h-12h</p> <p>Permanence<br/>Puéricultrice</p> <p>14h-15h30</p> <p>Atelier<br/>massage bébé</p>        |                                                                 |       |                                                                                                  |

retrouvez-nous  
sur :



La Protection Maternelle et Infantile (PMI)  
02 47 30 64 00



maisondes1000premiersjours@departement-touraine.fr



www.1000jours-plt.org

**TOURAINES**  
LE DÉPARTEMENT

Avec vous, chaque jour !