

espace Parents

Programmation
4^{ème} trimestre 2026

Lieu gratuit et ouvert
à tous les parents et futurs parents

Lieu d'écoute,
d'information et de soutien

Ateliers parents enfants

Rencontre entre parents



Pour retrouver
toute l'actualité

www.jouelestours.fr     [#jouelestours](https://www.instagram.com/jouelestours)

Pour les parents

Soutien, échanges et partages

Permanence d'accueil

L'Espace Parents vous accueille
sans rdv tous les lundis
de 9h à 12h et de 14h à 19h

Soutien psychologique

Les lundis de 14h à 19h
les vendredis de 9h à 12h
et certains mercredis de 14h à 17h

Prise de RDV auprès de Marielle
THOMINE au 06 28 71 19 51
ou mariellethomine@gmail.com

Les séances sont à disposition
des parents uniquement

Un temps pour soi

Cycle de 6 rencontres de 2h entre
parents entre septembre et décembre.

Un espace pour échanger ensemble,
explorer les émotions et les relations
familiales dans un cadre bienveillant.

S'offrir un moment pour soi avec des
professionnels du bien-être
(sophrologie, yoga du visage...)

Début du cycle
le **vendredi 18 septembre** de 14h à 16h



Rester parents malgré la séparation

Permanence 2 mardi par mois, sur RDV

Réorganisation de la vie familiale, maintien des liens, obligation alimentaire...
Vous avez besoin de conseils, de soutien ?
Des professionnels de Médiations & Parentalité 37 peuvent vous accompagner.

02 47 61 24 40



La papote

Chaque rencontre est une parenthèse conviviale
de détente et de partage

1 jeudi par mois de 14h à 16h

Rdv mensuel sans enfants



Le 24 septembre

Le 15 octobre

Le 19 novembre

Le 10 décembre

**Informations et réservations auprès de Leslie Daveau,
coordinatrice de l'Espace Parents au 07 72 14 66 78**

Ateliers parents

Aider mon enfant à faire ses devoirs sans stress



Les clés pour soutenir les apprentissages, développer la concentration et la mémoire du CP au lycée

Mardi 29 septembre de 18h à 20 h à l'Espace Parents animé par Marie-Laure BILLAUT psychopédagogue

Sur inscription auprès de l'Espace Parents
Places limitées, possibilité de garde d'enfants sur réservation



Initiation aux gestes de 1^{ers} secours chez l'enfant et le nourrisson

En partenariat avec le Relais Petite Enfance, animé par ESS37

Un samedi matin au choix parmi 4 dates, de 9 h à 12 h, à l'Espace Parents,

7 novembre - 14 novembre - 28 novembre - 5 décembre*
Places limitées.

Choisissez la date qui vous convient. Sur inscription auprès du RPE au : 02 47 73 67 33.

*Garde d'enfant possible sur réservation pour la session du 5 décembre

Ateliers Parents/Enfants

sur inscriptions auprès de l'Espace Parents

Matinée créative en famille

Un moment convivial pour petits et grands!

De 10h à 11h15 – Proposée par Agnès, animatrice famille

- 16 septembre** (3-10 ans): Fabrique ta trousse
20 octobre (0-3 ans): Peinture à la tempera aux couleurs d'automne
22 octobre (3-10 ans): Thème Halloween
18 novembre (0-3 ans): Fabrique et joue avec ta pâte à modeler
16 décembre (3-10 ans): Création de cartes Pop-Up

Le courant coloré des émotions

Parcours sensoriel, musical et dansé autour des émotions avec Najoi, intervenante musicale
De 10h30 à 11h30



Mercredi 23 septembre
Mercredi 14 octobre
Mercredi 4 novembre
Mercredi 2 décembre

Sortie nature

Découverte des étangs de Narbonne avec Stéphane, animateur environnement de la Maison de la Gloriette :

Mercredi 30 septembre de 10h à 12h.
Places limitées



Après-midi jeux Parents/Enfants

Explorer en famille le plaisir de jouer ensemble
Atelier animé par le service Petite Enfance au Foyer de l'Alouette

Pour les enfants de 18 mois à 6 ans
Jeudi 22 octobre de 15h30 à 17h



Fabrication de jouets en bois

Venez bricoler en famille pendant les vacances scolaires
2 créneaux de 1 heure : de 10h à 11h ou de 11h à 12h
(1 créneau au choix)

Ateliers animés par la Maison des jeux de Touraine

Mercredi 21 octobre, dès 3 ans

Journée Jeux en famille

Espace motricité, jeux de société, grands jeux
en bois, jeux d'échecs, jeux sportifs... Venez
jouer en famille, il y en aura pour tous les
âges !

Samedi 21 novembre de 10h à 17h
Salle Jacques Brel

Vente de crêpes et de boissons par
l'association CAP HARISSA à partir de 14h

Troc de jeux : dépôt de 10h à 13h
(jeux complets, propres, en bon état ni peluche, ni tissus)

1 jeu déposé = 1 ticket remis*
2 dépôts max/personnes

Troc de 14h à 17h (1 ticket = 1 jeu au choix)

*sans notion de valeur marchande





Des usages qui débordent :

Le **vendredi 25 septembre** à 18h à l'Espace Parents
Animation par Fabien et Annelise de l'association Glitches, intervenants
spécialisés dans le numérique

Écrans : comment trouver l'équilibre entre limites et confiance :

Le **vendredi 16 octobre** à 18h au centre social Inter'val
Animation par Lou de la Maison des Ados et Marielle, psychologue à l'Espace Parent

Centre social Inter'val : 28 rue de Chambord 37300 Joué-lès-Tours

Le cyberharcèlement et les comportements à risque en ligne : comprendre, prévenir, agir

Ciné débat à la Médiathèque le **vendredi 6 novembre** à 18h
Animation par l'association Passerelleciné en partenariat avec la police
municipale

Garde d'enfant pour les moins de 12 ans sur inscription auprès de l'Espace Parents

L'Espace Parents, un lieu de ressource

Gratuit et confidentiel, l'Espace Parents vous accueille et vous écoute, que vous soyez parent, futur parent ou grand-parent. Ici, vous pouvez déposer vos questions, vos doutes, vos préoccupations : nous vous accompagnons, sans jugement.

C'est un lieu où se vit et se construit la parentalité !

**Portes
ouvertes**

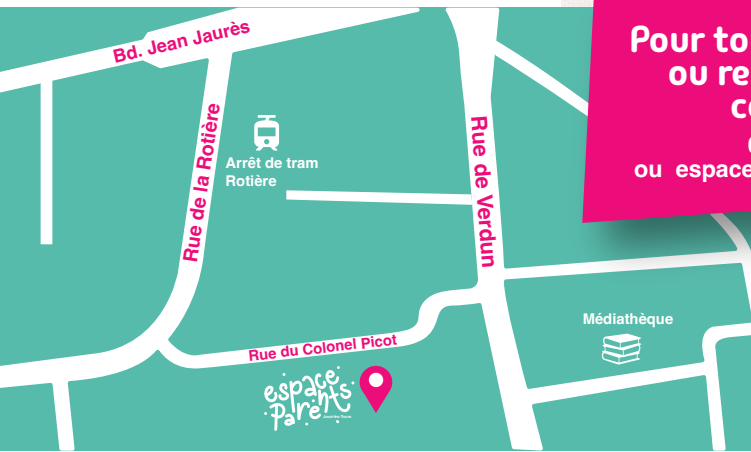
L'Espace Parents vous ouvre ses portes !

À l'occasion de ses 2 ans, venez découvrir ce lieu le **12 septembre**, de 9h30 à 11h30.



**Pour toute réservation
ou renseignement
contactez :**

02 47 73 86 97
ou espaceparents@jouelestours.fr



**2, rue du Colonel Picot
37300 Joué-lès-Tours**
(Entrée face au 20 rue
du Maréchal Foch)