

espace Parents

Programmation
2^{ème} trimestre 2026

Lieu gratuit et ouvert
à tous les parents et futurs parents

Lieu d'écoute,
d'information et de soutien

Ateliers parents enfants

Rencontre entre parents



Pour retrouver
toute l'actualité

www.jouelestours.fr     #jouelestours

Pour les parents

Soutien, échanges et partages

Permanences d'accueil libre
le lundi 9h à 12h - 14h à 19h

Permanence de l'association Résoudre

Pour être accompagné dans vos
démarches administratives, les
1ers lundis de chaque mois de 9 h
à 12 h

13 avril
04 mai
01 juin
06 juillet



Soutien psychologique

les lundis de 14h à 19h
les vendredis de 9h à 12h
et certains mercredis de 14h à 17h

Sur rdv

Un temps pour soi

Un moment pour discuter ensemble
et un moment pour se détendre, avec
des professionnels du bien être
(sophrologie, yoga du visage, bain
sonore...)

Cycle de 6 séances
démarrage le 30 avril

Information et réservation auprès de
la coordonnatrice de l'Espace Parents
au

07 72 14 66 78



Vous êtes séparé(e)s ou en instance de séparation

Permanence 2 mardi par mois, sur RDV

Réorganisation de la vie familiale,
maintien des liens, obligation alimen-
taire... Vous avez besoin de conseils,
de soutien ?

Des professionnels de Médiations &
Parentalité 37 peuvent vous accompagner.

02 47 61 24 40



Animation Jeux et Portes Ouvertes

le samedi 28 mars 2026 de 9h30 à 11h30

Venez découvrir les activités proposées à l'Espace Parents
autour d'une collation et profiter des jeux
du Ludobus des PEP 37 en famille.

Ateliers parents / enfants

Des temps pour partager, explorer, grandir ensemble



Ateliers Jeux



Explorer en famille le plaisir de jouer ensemble
Animé par les PEP 37
Sur réservation

Mercredi 29 avril, 20 mai et 10 juin à l'espace parents
de 10h à 11h animation par les PEP37.

Mercredi 27 mai au foyer de l'alouette de 15h45 à 16h45:
animé par le service petite enfance



Musique et Danse : Marmite Musicale

**Une séance savoureuse où sons , danse et aliments se
rencontrent pour éveiller les sens des petits... et des grands**
Pour tous !

Réservez vos dates :

Le mercredi 15 avril

Le mercredi 20 mai

Le mercredi 17 juin

De 10h30 à 11h30

Sorties nature parents-enfants

Les petits explorateurs – Au parc de la Rabière
Animé par Céline Connan, la Nature et Vous

3/5 ans : le mardi 14 avril de 10h à 11h

6/10 ans : le mercredi 15 avril de 15h à 16h

Découverte des étangs de Narbonne avec Stéphane,
animateur environnement de la maison de la gloriette

Le mercredi 22 juillet de 10h à 12h



Soirée spectacle par le Barocco Théâtre
avec la participation de Glitches

Vendredi 10 avril - 19h30

À partir de 10 ans - Gratuit
Salle Jacques Brel

www.jouelestours.fr #jouelestours



PARENTS
TOUVAINE



REAAP 37
Région Centre-Val de Loire



an
cités
éducatives



**Rendez-vous le 10 avril
pour une soirée exceptionnelle dédiée
aux ados et parents !**

La soirée sera suivie d'un cycle d'ateliers

Nos usages numériques, miroir de nos vies connectées :

Vendredi 17 avril à 18h à l'Espace Tremplin
animation par le Secteur Jeunes

Fakes news, rumeur, infox :

Vendredi 22 mai à 18h au centre social de la Rabière
animation par Radio Campus

Identité numérique et image de soi :

Vendredi 19 juin à 18h au centre social du Morier
animation par Glitches

Bd. Jean Jaurès

Rue de la Rotière



Rue de Verdun

Rue du Colonel Picot



**Pour toute réservation,
contactez :**

02 47 73 86 97

ou espaceparents@jouelestours.fr

**2, rue du Colonel Picot
37300 Joué-lès-Tours**
(Entrée face au 20 rue
du Maréchal Foch)

Médiathèque

